

"Un bon llibre no és aquell que pensa per tu, sinó aquell que et fa pensar". James McCosh.

www.viurealspirineus.cat

VIURE ALS PIRINEUS



Carlos Guàrdia
El govern fa una
nova Llei d'alta
muntanya



Ramaderia
L'Escola de Pastors i
Pastores de Catalunya
enceta la 18a edició



Albert Rubio
El futbol com a
passió des dels
quatre anys



**Les reserves de neu a l'Alt Pirineu
superen la mitjana dels últims cinc anys**

Foto: Felju Sirvent



BENZINERA LOW COST



Condis *El teu súper*

Demana la teva targeta de descompte de la benzinera al supermercat Condis

MAPISA OIL



**Ctra. de Lleida 37
EL PLA DE SANT TIRS**

El calendari de la Cerdanya i el Baridà

El santoral, les festivitats, el folklore, la casa i les menges de temporada

De Joan Pous i Salvador Vigo



Ja el pots trobar
a les llibreries

El calendari Cerdà, tot l'any al nostre costat
Un llibre per llegir sense presses

ÍNDEX



— PAG. 14-15

Alt Urgell

La Seu es queda sense escorxador i diversos ramaders han de fer desplaçaments d'uns 100 quilòmetres



— PAG. 18-19

Pallars Sobirà

L'Escola de Pastors i Pastores de Catalunya enceta la 18a edició



— PAG. 22-23

Alta Ribagorça

Famílies de l'Alta Ribagorça es mobilitzen contra el nou horari del transport escolar de l'institut



— PAG. 26-27

Andorra

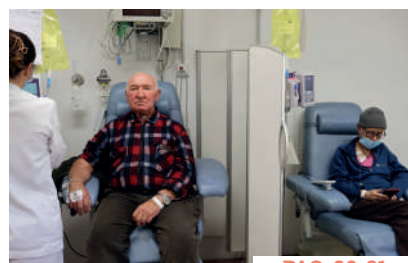
Andorra presenta la candidatura a patrimoni mundial de la UNESCO sobre el Copríncipat



— PAG. 16-17

Cerdanya

El Parc de Bombers Voluntaris de Puigcerdà passarà a ser professional a partir de l'1 d'abril



— PAG. 20-21

Pallars Jussà

L'Hospital Comarcal del Pallars redueix els desplaçaments i el cost dels pacients amb tractament oncològic



— PAG. 24-25

Val d'Aran

Liurament des güerdons deth 1er. Prèmi Literari Mn. Jusèp Amiell Solé

DESTACATS

RUA DE CARNESTOLTES

Llívia
12 de febrer

CONCURS DE CARROSSES I COMPARSES – CARNAVAL 2026

Tremp
14 de febrer

CARNAVAL "LAS VEGAS"

Esterrí d'Àneu
15, 16 i 17 de febrer

RANXO DE CARNAVAL

Organyà
16 de febrer

EXPOSICIÓ "RASTRES D'ANIMALS SALVATGES"

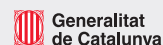
Pont de Suert
Fins el 27 de febrer

LA MASSANA FOGONS "JORNADES CUINA D'HIVERN"

La Massana
De l'1 al 28 de febrer

TEATRE FAMILIAR 2026 "MOBY DICK"

Vielha
21 de febrer



Distribució gratuïta
núm: 288 · febrer 2026

EDITA

Edicions Salòria SL
Passeig del Parc, 26 · La Seu d'Urgell

DIRECCIÓ EDITORIAL

Marcel·lí Pascual - Feliu Sirvent

MÀRQUETING i PUBLICITAT

Gemma Besolí

DISSENY i MAQUETACIÓ

Anna Solans · www.creativadisseny.cat

IMPRIMEIX

GoPrinters · La Seu d'Urgell

DL L 701-2002

www.viurealspirineus.cat
publicitat.viure@gmail.com
viurealspirineus@gmail.com

Tel: 973 98 91 62 · 621 184 800

L'empresa no es fa responsable de les opinions dels col·laboradors de la revista.

f viurealspirineus

Instagram viurealspirineus_

X @AmicsPirineu

E.T. truca a casa

Enric Quílez · Puigcerdà



Fa dècades que la Humanitat cerca senyals d'intel·ligència extraterrestre a l'espai, en altres mons. Però de moment, de manera infructuosa. Potser estem sols a l'Univers. Potser no hem cercat prou encara. O potser no estem fent la cerca de manera adequada.

El fet és que, llevat d'algun senyal prometedor, que després ha resultat una falsa alarma, no hem trobat res amb els nostres radiotelescopis, que escodrinyen la nit en les ones de ràdio.

Fa temps vam descobrir senyals periòdics molt intensos i molt regulars, que van resultar ser una cosa també molt inte-

ressant: els púlsars, estrelles de neutrons que giren molt de pressa sobre si mateixes i emeten radiació en diverses freqüències, entre les quals estan les ones de ràdio.

Però ni rastre d'E.T. Ja hem parlat algun cop de la paradoxa de Fermi: si hi ha civilitzacions extraterrestres, on són? Per què no es comuniquen? Per què no han vingut a veure'ns? Hi ha molts tipus de resposta per a aquesta pregunta. Una és que no estem cercant correctament.

Fins ara hem vigilat les ones de ràdio en diverses longituds d'ona que ens semblaven prometedores. Res. Però potser aquestes hipotètiques civilitzacions extraterrestres no es comuniquen així. Potser fan servir llum visible o altres longituds d'ona. No podem saber-ho, l'única cosa que podem fer, a part d'especular, és mirar el firmament a veure si en traiem l'entrellat.

Però segons passen més i més anys sense trobar res prometedor, els ànims es van refredant. Alguns creuen que explorar a la recerca de vida extraterrestre és llençar els diners. Altres, en canvi, creuen que fins i tot pot ser perillós intentar comunicar-se amb els suposats àlies. Potser no són gaire pacífics i els estem donant la posició d'un nou món a conquerir.

Fet i fet, la galàxia és molt gran i enca-

ra més gran és l'Univers. Hi ha una quantitat enorme d'estrelles i possiblement encara hi ha més planetes. Molts d'ells podrien ser habitables. Alguns potser han desenvolupat algun tipus de vida primitiva. Però vida complexa que evolucioni fins a produir una espècie intel·ligent com la nostra, capaç de viatjar per l'espai o, almenys, de comunicar-se a grans distàncies, potser és una cosa molt rara.

Fins i tot, podria ser tan rara que es-tiguéssim sols. O potser és que la civilització més pròxima està tan lluny que mai no sabrem res d'ella. I, naturalment, està la hipòtesi pessimista que afirma que les civilitzacions, quan arriben a un cert grau de desenvolupament tecnològic s'autoeliminen, s'extingeixen.

Una guerra nuclear, una pandèmia, un canvi climàtic sever o algun altre tipus de catàstrofe podria ser el final que ens ofereix el futur. Esperem que no. Potser hi són, però s'amaguen de nosaltres per algun motiu. Potser ens veuen tan primitius que no val la pena tractar de comunicar-se amb nosaltres, com nosaltres veiem, per exemple, a les formigues.

Tal vegada el temps dictarà sentència. Haurem d'esperar. No podem fer gaire cosa més.

Elogi de la distància

Titus llangort · Guionista



Malgrat la possible mala maror que hom sospita que hi podria haver a l'estació espacial internacional entre els astronautes russos i els ianquis, la seva relació és excel·lent. Resulta que els astronautes experimenten l'anomenat "efecte perspectiva" segons el qual, quan són a l'espai i miren a la terra, la veuen com un tot i prenen consciència que es tracta d'una sola comunitat, la humana

i la vida tota, per a la qual treballen tots plegats. La resta, les fronteres i les divisions, són artificis de curta volada i miopia roïna dels manaires. Podem veure, doncs, l'"efecte perspectiva" com una validació còsmica del tòpic segons el qual és bo prendre distància per avaluar qualsevol fet o situació. La distància ajuda a relativitzar i prendre consciència més enllà de l'evident i l'immediat.

Però la distància no és només qüestió d'espai, sinó que pot ser de temps. I fins i tot pot servir per avaluar diferències conceptuais. Quan Luter es va distanciar d'Erasmus, no ho va fer en vaixell, sinó en la seva lectura i interpretació de la Bíblia.

Per això, la distància en moltes ocasions ha de ser valorada com un factor positiu. La decisió de prendre distància és arriscada. La separació respecte a l'aquí i l'ara provoca necessàriament vertigen, per allò que té de camí vers el desconegut. La inèrcia és l'estat natural de la matèria i trencar aquesta inèrcia, el moviment, és l'inici del progrés. El desplaçament porta incertesa, soledat... i també il·lusió, esperança, determinació,

novetat. Però sobretot, el moviment és el mecanisme indispensable per al creixement. Per això, la decisió de prendre distància, encara que sigui inconscientment, és un signe de valentia i també de saviesa.

Per celebrar aquesta idea i per animar la joventut a eixamplar la seva perspectiva, la comunitat europea es va empecar ja fa molts anys el projecte "Erasmus" que facilita el seguiment dels estudis universitaris a un país diferent del d'origen de l'estudiant. Aquest programa fomenta la distància en les tres dimensions: de temps, d'espai i de concepte.

Així, si algú arriba a casa i et diu "me'n vaig a Xile a continuar la carrera universitària" no pots més que engolir saliva, felicitar l'estudiant per la seva gosadia i animar-lo a marxar amb un bloc de notes nou de trinca i amb moltes pàgines en blanc.

I finalment, davant el possible enyor, recordar-li allò que deia Erasmus: "Per la persona feliç, tots els països són la seva pàtria."

Bon viatge!



L'autèntic embotit de muntanya



Els nostres embotits són l'herència
d'una terra, d'una tradició i d'una
cultura familiars, que es manifesta
en l'elaboració de tots els nostres
productes al llarg de més de

100 anys

WWW.OBACH1915.COM



Atacs a El Refugi i l'Ateneu Alt Urgell

Josep Espunyes · Escriptor



Atac a una llibreria, El Refugi. Atac, doncs, a tot el que significa el llibre, un conjunt de fulls enquadernats amb un text escrit capaç de fer-te viatjar pel món sense moure't de casa o d'enriquir-te culturalment el pensament i, en conseqüència, fer-te gradualment més

persona i més lliure. I atac a un ateneu —en aquest cas l'Ateneu Alt Urgell—, unes associacions, fundades a mitjan segle XIX, que tenen per finalitat fomentar la cultura i millorar la qualitat de vida de la societat mitjançant conferències, cursos, tallers, exposicions, sortides culturals...

Un atac amb ous a la façana de la llibreria El Refugi i a la de l'associació Ateneu Alt Urgell, ambdós locals a la Seu d'Urgell, que va tenir lloc a la primavera d'any. Si no ens n'hem fet ressò fins avui, al cap de tres setmanes, és perquè esperàvem poder conèixer alguna novetat sobre l'autor —o autors— de l'execrable fet. No n'hi ha hagut cap.

Atacar la cultura i la convivència, en una societat plural, a Catalunya sempre ha estat cosa de l'extrema dreta. Aquests dos atacs als locals esmentats no han estat una bretolada qualsevol, protagonitzada per gent jove en una nit de gresca, sinó dues accions ben premeditades abans de ser executades. Tant la llibreria El Refugi, com l'associació Ateneu Alt Urgell, són dos espais locals —i comarcals— amb finalitats de cultura, pensament crític i reivindicació social. L'objectiu de l'atac, per la peculiaritat dels dos locals que el van rebre, no dóna peu a gaires dubtes.

«No hi ha temps que no tornó», sentenciaven els nos-

tres padrins. I aquests darrers anys ha tornat a aparèixer l'extrema dreta, tant a Catalunya —a dir veritat, mai no se n'havia anat— com arreu de l'Estat, amb una empenta que no fa molla de gràcia.

Una extrema dreta hereva d'aquella que va alimentar el franquisme a la Catalunya dels anys 70 del segle passat, amb grups parapolicials, com ara Guerrilleros de Cristo Rey —el seu crit de guerra era «Viva Cristo Rey»— o Fuerza Nueva, o el grup nazi V Comando Adolf Hitler, amb atacs amb ous, pedres, pintades i algun còctel molotov que altre —el «fuego purificador»— a editorials, llibreries i ateneus, empreses i locals on es respirava cultura i antifranquisme. Tampoc no es van salvar dels seus atacs, amb més d'una pallissa brutal, alguns d'aquells capellans que es van desmarcar del franquisme i exercien el sacerdoci amb la creu en una mà i la falç i el martell a l'altra, a fi d'intentar bastir una societat més equitativa i justa.

L'1 d'agost de 1936, el diari *Arriba España*, òrgan de la Falange Española de Navarra, publicava: «Camarada! Tens l'obligació de perseguir el judaisme, la maçoneria, el marxisme i el separatisme. Destruïx i crema els seus diaris, els seus llibres, les seves revistes».

Avui, el pensament de l'extrema dreta encara és aquest. No ha evolucionat, imbuïda d'una ideologia reaccionària, d'un conservadorisme extremista, d'un espanyolisme dominant i d'una obsessiva violència contra tota mena d'ideologia social antiautoritària i anticapitalista. Ho corroboren els atacs que aquests darrers temps han patit associacions com ara l'Ateneu Popular de Sarrià —amb l'edifici calcinat pel foc—; l'Ateneu Tres Voltes Rebel, a Nou Barris; l'Ateneu Popular La Màquia, a Gavà; l'Ateneu Popular d'Esplugues de Llobregat —amb cinc atacs el 2025—; l'Ateneu Columna Terra i Llibertat, a Berga... I ara la llibreria El Refugi i l'Ateneu Alt Urgell, a la Seu d'Urgell.

Ull viu! Es comença per atacar llibreries i ateneus i s'acaba atacant persones.



Interior de la llibreria El Refugi. Foto: Miquel Albero.

CULTUR ALASEU

FEBRER



Consulta l'agenda!

gener-juny 2026



Venda d'entrades

EN LÍNIA
<https://entradas.codetickets.com/entradas/laseu>

PRESENCIAL
Turisme Seu (C. Major, 8)
dill a ds → 10 a 14 h i de 16 a 19 h

A TAQUILLA
des de 60 minuts abans



Dijous, 5 de febrer
21 h
Teatre Guiu
13/15 €
Durada: 1 h 15 min
Teatre. + 14 anys.

Jo dic mai més!
Lazzigags

Jo dic mai més és un espectacle de teatre, videoart i música creat per Ferran Castells i Teresa. Davant a partir d'alguns dels testimonis que en primera persona van viure l'exili de la Guerra Civil però que vol portar-nos al present i fer una reflexió sobre el patiment que provoquen els conflictes armats a les persones.

Tot el que hi consta és dit en primera persona pels exiliats i exiliades. Dels personatges no interesses les tendències ideològiques ni polítiques sinó els seus anhels humans i la càrrega emotiva que els apropa a qualsevol de nosaltres.

Són històries concretes i atemporals: l'espectador es podrà identificar amb cadascun dels personatges i dels seus drames.



Divendres, 6 de febrer
21 h
Sala Immaculada
12 i 15 €
Durada: 75 min
Concert. Adults.

Lazy Sessions
Sombra Alor

Cofundadora de reconeguts projectes i col·lectius musicals com Ketekalles o Tribade, és una cantant, compositora i artista conceptual que suma la seva portentosa veu a les causes socials, la diversitat, el feminisme i els drets LGTBIQ+.

El projecte personal la porta a experimentar amb diversos estils del flamenc, l'electrònica, el pop i el soul, oferint una sonoritat captivadora.

Durant el 2025 augmenta la seva popularitat i presència a les xarxes gràcies a les seves "Lazy Sessions", una sèrie de covers en directe, amb guitarra i veu, on l'artista ret homenatge a les autores que l'han influït al llarg de la seva trajectòria, portant la seva sonoritat al seu propi terreny.



Dijous, 19 de febrer
21 h
Teatre Guiu
12 i 15 €
Durada: 1 h 20 min
Comèdia. Adult.

El Parc
Miquel Sitjar

Cada tarda, el Raül i l'Eduard porten els fills al parc després de l'escola. Entre gronxadors, entrepans de xocolata i discussions al xat del cole, aquests dos pares converteixen el banc d'un parc infantil en un autèntic escenari de comèdia.

L'obra retrata, amb humor i tendresa, la relació entre dos homes molt diferents, un psicòleg divorciat i un pare novell d'esperit "eco-conscient" que comparteixen confidències, frustracions i moments delirants. EL PARC explora els nous models de família, les vulnerabilitats masculines, les contradiccions de la criança moderna i la necessitat de trobar companyia i sentit enmig del caos quotidià.

Intèrprets: Miquel Sitjar i David Olivares



Dissabte, 28 de febrer
18 h
Teatre Guiu
5 € / 7 €
Durada: 35 min
Teatre d'objectes. +5 anys.

El meu pare cremava pedres
Tian Gombau

Sagal juga pels carrers del poble. Xala a les festes. Un dia veu als pares preocupats. Son pare és calciner, fabricant artesà de calç, però s'apropen canvis a la família.

Abans la calç era un material fonamental per fer cases, però va arribar un temps en què la manera de construir va canviar... i l'ofici de calciner va desaparèixer. L'home que cremava pedres va haver de reconstruir-se, i Sagal el va ajudar. Un ofici artesanal, una família que viu al món rural, el foc i les festes tradicionals, conformen el paisatge humà on es desenvolupa aquesta història, en un temps menys llunyà del que sembla.

Jugar amb la memòria ens ajuda a mantenir-la viva.

Exposició Sala la Cuina.



Pintures de Maria Angels Carbonell Anglada
5 a 28 de febrer
Sala La Cuina
Gratuït
Pintures. Tots públics.

Habitatge i constitució

Amadeu Gallart · Economista



Fa mesos que la temàtica de l'habitatge ocupa molts espais als mitjans de comunicació. I això no és gens gratuït, perquè aquesta inquietud preocupa i altera la vida quotidiana de les persones, especialment de les joves. Avui, quan a la nostra societat europea va guanyant per-

centatge el vot jove destinat a l'extrema dreta, la importància de trobar solucions efectives es fa cada vegada més pressionant i necessària. És una preocupació que vivim gairebé totes les famílies, sigui a Barcelona, a Andorra o a la Seu d'Urgell. Evidentment, la vivim en diversos graus d'intensitat, però sempre com un factor essencial per mantenir una certa qualitat de vida.

Comprovem amb angoixa com les diferents institucions, en el cas de Catalunya, la Generalitat i els ajuntaments, fan tota mena de plans d'habitatges que, massa lentament, cobriran una part de l'oferta de l'habitatge. També les autoritats andorranes fan tota mena de declaracions deixant clar que el tema els preocupa, i més en un territori on el creixement demogràfic accelerat multiplica les dificultats. Fa pocs dies, vaig assistir a la primera reunió de la Taula d'Habitatge de l'Alt Urgell. No deixa de ser una eina més per a plantejar i analitzar un tema tan complex. Em van cridar l'atenció les declaracions que va fer el representant de la plataforma que va organitzar la manifestació del dia 6 de desembre de 2024 a la Seu. El membre de la plataforma va comentar: "Creiem que la situació de l'habitatge no ha millorat un any després de la manifestació".

En el cas de la Seu, sembla que l'Ajuntament s'ha posat definitivament les piles i va duent a terme diverses actuacions que han de ser efectives. La més important serà, ben segur, la posada en marxa de la urbanització de l'Horta del Valira, gràcies a la qual s'espera que es construïxin, sota la direcció de la mateixa Generalitat de Catalunya, una bona quantitat d'habitatges assequibles. Vull fer notar que això és possible després de gairebé deu anys de complicats i espinosos tràmits urbanístics. La gran contradicció entre les necessitats urgents i les tramitacions urbanístiques són flagrants, però si hi volem una certa seguretat jurídica, hem de recórrer, en bona part, a aquestes

vies administratives tan espinoses, que no preveuen les manifestacions reivindicatives.

Voldria arribar, ara, al fons de l'article. Les nostres constitucions avalen el dret de les persones a tenir un habitatge digne. Aquí s'hauria d'avançar, si no volem tenir una societat asfixiada per un coll d'ampolla insuperable. De la mateixa manera que, constitucionalment, no hi pot haver a la nostra societat un ciutadà o una ciutadana sense accés a l'ensenyament o a la sanitat, en l'àmbit de l'habitatge s'hauria d'actuar al mateix nivell. El neoliberalisme imperant ha conservat, fins ara, la sanitat pública i l'ensenyament públic. Tothom hauria de defensar aquestes conquestes socials i afegir-hi el dret a l'habitatge. Això vol dir una adequació dels pressupostos públics de forma que, amb la mateixa naturalitat que avui no es concep un jovent sense escolaritzar o sense un tractament mèdic en cas de malaltia, tampoc s'hauria de concebre una societat que no ofereixi estatges adients als nous actius humans que es van incorporant a l'estructura productiva.

Amic lector, si has arribat fins aquí, cosa que t'agraïxo, t'hauràs adonat que no he parlat de la iniciativa privada constructora. La veritat és que la iniciativa privada en aquest camp, amb totes les excepcions que es vulguin fer notar, ha estat obertament especulativa, agreujant en alguns casos la gravetat del dèficit social que estem apuntant. Cal fer una crida a les ideologies socialdemòcrates que s'inspiren en un model social basat en una demanda interna sana i dinàmica, per tal que es reforcin els principis constitucionals que ofereixin habitatges amb els mateixos mitjans públics que per a la sanitat i l'ensenyament.



Potser l'amic que es queixava que la manifestació del 6 de desembre del 2024 no ha servit de res pensi, si llegeix aquestes línies, que encara em faig més il·lusions que no pas els organitzadors d'aquella manifestació. La veritat és que l'actual situació de l'habitatge ens porta cap a la cirurgia institucional. Un pas com aquest seria torpedinar l'actual creixement de l'extrema dreta.



**EL ARTE DEL RELATO BREVE:
"CURSO DE ESCRITURA CREATIVA"**

La Seu d'Urgell Online o presencial Cursos de centros del 5 de marzo al 9 de abril de 2026

El arte del relato breve: "Curso de escritura creativa"

Los jueves del 5 de marzo al 9 de abril de 2026.

De 18:00 a 19:00 h. Curso presencial y online.

Preinscripción: del 9/02 al 26/02 Matrícula: del 27/02/ al 4/03 Importe: 20,00 euros

Tertúlia amb brúixola: Andorra en la literatura contemporània

La Seu d'Urgell Online o presencial Cursos de centros del 19 de febrero al 21 de mayo de 2026

Tertúlia amb brúixola. Cicle: Andorra en la literatura contemporània

Dirigida per Fabiola Sofia Masegosa. Obert el termini d'inscripció. Activitat gratuïta.

De 10:00 a 11:30 h. els dijous del 19 de febrer al 21 de març. Curs presencial i online.

Vive el mayor campus de Europa
Abierto 2º plazo de matrícula

Matricúlate

UNED MADRID UNED GENEVA UNED VALENCIA

El plazo de matrícula para el segundo período es del 2 de febrero al 11 de marzo de 2026.

Consulta toda la información en www.uned.es



Edificio Centre Cultural de les Monges, 2, 2n planta, 25700 La Seu d'Urgell



973351619



info@seu-durgell.uned.es

<https://www.uned.es/universidad/centros/seu-durgell.html>

Les reserves de neu a l'Alt Pirineu superen la mitjana dels últims cinc anys

Feliu Sirvent / ACN · Puigcerdà

Després de tres anys de sequera, l'acumulació de neu al Pirineu dispara les previsions i obliga a desembassar pantans.



Cavalls a un prat cobert de neu a Fontanals de Cerdanya / Feliu Sirvent

La neu és molt bona per als conreus, molt més que l'aigua, perquè deixa xopa la terra tant de dalt com de baix i conserva la humitat durant força temps. Cal tenir present que les grans nevades comporten una bona reserva d'aigua, tan necessària per als sembrats. Per això diuen *Any de neu, any de Déu. També diuen que la neu de gener, per tot l'any fa bé*, però la veritat és que aquest hivern no ha calgut esperar a encetar l'any per veure ben emblanquinades les muntanyes de l'Alt Pirineu.

El 13 de novembre, una arribada d'aire fred va fer que la primera nevada de la temporada fos generalitzada. Més endavant, la de Reis va apuntar a cotes baixes i la llevantada *Harry* i la borrasca *Ingrid* van mostrar una imatge espectacular i amb uns gruixos que feia molts anys que no es veien. Després de tres anys en què ni la neu ni les pluges havien contribuït de manera significativa a **omplir els embassaments**, l'inici d'aquest hivern ja es pot qualificar d'extraordinari. La situació actual supera àmpliament la mitjana dels últims cinc anys i obre la porta a una **recuperació hídrica** sense precedents.

Reserves a les conques de l'Alt Pirineu

La Confederació Hidrogràfica de l'Ebre (CHE) estima que les reserves de neu que es preveu a les conques dels rius Segre, Garona, Valira i Nogueres Pallaresa i Ribagorçana marcaran els **700 hectòmetres d'aigua** a començaments de febrer. Es tracta d'una **"situació excepcional"**, de prop d'un 40% superior a la mitjana dels darrers 5 anys. Només

arran d'episodis com la llevantada *Harry* ja hi va haver un increment de 200 hectòmetres cúbics en reserves de neu als rius de l'Alt Pirineu. Segons **María Luisa Moreno**, cap d'hidrologia de la Confederació Hidrogràfica de l'Ebre (CHE), el més destacable no és només el volum, sinó també el ritme de creixement d'aquest "magatzem hídric". Pel que fa al volum ja disponible d'aigua, Moreno assenyala que s'haurà de veure com evoluciona la situació setmana a setmana per quantificar-lo amb més precisió, ja que la neu que ara hi ha a les muntanyes pot variar el percentatge en funció de com es produeixi la seva fusió.

“L'estimació de les reserves de neu acumulada es fa a través d'un model matemàtic que parteix de les dades de precipitació i temperatura diàries al llarg de la setmana”

Només una part de la neu arriba als pantans

L'estimació de les reserves de neu acumulada es fa a través d'un model matemàtic que parteix de les dades de precipitació i temperatura diàries al llarg de la setmana. S'estima la quantitat d'aigua que hi ha acumulada a la conca en forma de neu. Els experts calculen que aproximadament un 40% de la neu no arriba mai als embassaments, ja que es filtra al sòl, s'evapora o és arrossegada pel vent abans del desglaç.

OPTICALIA
CENTRE VISIÓ GRUP

Combinats

Emporta't

**DUES ULLERES,
PAGA'N UNES.**

Dues maneres de ser tu.

C/ Major - 85

La Seu D'Urgell Tel : 973 35 46 10

C / Àngel Guimerà - 17

Manresa

Tel : 93 872 54 71

Promoció vàlida del 30-1-26 al 30-4-26. Sempre es cobraran les ulleres d'import més alt. 1es ulleres: graduades de vista, lents monofocals o progressives; es podrà escollir qualsevol muntura de qualsevol marca disponible a l'establiment. 2es ulleres: graduades de sol o vista de les marques Trendi i Pull&Bear, amb la mateixa graduació i tractament que les 1es ulleres. Tambè de sol sense graduació de les marques Trendi i Pull&Bear. Els productes son conformes a la legislació de productes sanitaris.

El Govern sotmet a informació pública l'avantprojecte de la nova Llei d'alta muntanya

Redacció · La Seu d'Urgell

Un Pla d'actuacions estratègiques recollirà cada sis anys projectes innovadors, tractors de l'economia que rebran finançament públic.



Carlos Guàrdia Carbonell, director General de Polítiques de Muntanya / Feliu Sirvent

El passat 15 de gener, l'avantprojecte de la nova Llei d'alta muntanya es va sotmetre a exposició pública, durant un mes, perquè les entitats i la ciutadania interessada puguin presentar-hi al·legacions. “És una llei llargament reivindicada pel territori, necessària i, sobretot, que neix amb la voluntat clara de mirar de cara la realitat del territori i de donar-hi respostes útils, concretes i ajustades”, ha dit la consellera de Territori, **Sílvia Pa-neque**.

El nou marc legal, impulsat pel director general de Polítiques de Muntanya, **Carlos Guàrdia Carbonell**, es concep com a llei de foment econòmic i dinamització del territori partint de la seva singularitat i substituirà l'actual legislació, aprovada fa més de 40 anys, per fer front als nous reptes i canvis econòmics, socials, ambientals i institucionals de les darreres dècades. “La realitat d'avui no és la de fa quatre dècades, i el marc legal que ha d'acompanyar aquests territoris tampoc no pot continuar sent el mateix”.

L'avantprojecte ja es va sotmetre a un primer procés de consulta ciutadana l'any 2024, durant el qual es van rebre 31 aportacions i nombrosos escrits de particulars. La proposta que ara inicia el tràmit d'informació pública incorpora algunes modificacions fruit de les aportacions rebudes. Un cop es tanqui la informació pública i s'incorporin, si s'escau, les al·legacions rebudes, l'avantprojecte de llei continuarà la seva tramitació cap a l'aprovació per part del Consell Executiu i la iniciació del tràmit parlamentari.

L'àmbit territorial de la nova normativa abastarà l'Aran i les comarques de l'Alta Ribagorça, el Pallars Sobirà, el Pallars Jussà, l'Alt Urgell, la Cerdanya, el Solsonès, el Berguedà i el Ripollès. En conjunt, són 144 municipis que ocupen el 28,3% de la superfície de Catalunya i que aporten el 2% de la població.

“La llei situa al centre de gravetat de les polítiques de muntanya el mateix territori”

El territori, centre de gravetat de la política de muntanya

La Llei situa al centre de gravetat de les polítiques de muntanya el mateix territori, per això, preveu la creació d'una nova estructura de caràcter tècnic per desplegar el seu contingut. Així, es crearà l'**Oficina Tècnica d'Alta Muntanya**, per apropar la gestió de les polítiques públiques al territori. La nova Llei considera el **Consell General de l'Alta Muntanya** com el seu òrgan de governança territorial i sectorial més rellevant. Fins ara està format per representants dels diversos departaments més directament implicats en les polítiques de muntanya, pels ens locals i per les associacions i organitzacions representatives d'interessos econòmics i socials d'aquest àmbit territorial.

Amb la nova llei, el Consell General de l'Alta Muntanya es reformularà mitjançant l'aprovació d'un reglament que en detallarà la nova composició i funcions, i passarà de ser un òrgan merament consultiu a un de participació i decisió.

Els territoris de muntanya comparteixen molts trets, com el baix pes demogràfic i la dispersió dels nuclis habitats, l'orografia i el clima, que fan necessari alhora més esforç públic per a la prestació de determinats serveis. Aquesta situació coincideix amb el fet que els ajuntaments d'aquests territoris són petits i amb recursos limitats per exercir les seves funcions. No obstant això, en els 40 anys des de l'antiga llei, el nivell d'infraestructures de comunicació i la xarxa d'equipaments han millorat, la caiguda demogràfica ha perdut intensitat i l'economia s'ha terciaritzat.

goprinters
GRUP IMPRESSOR

IMPRESSIÓ OFFSET

IMPRESSIÓ DIGITAL

IMPRESSIÓ GRAN FORMAT

+1.000 m² d'instal·lacions ■ Maquinària d'última generació

WWW.GOPRINTERS.ES

Polígon Industrial La Seu
 Carrer D nau 6 A-B
 25700 La Seu d'Urgell-Lleida

973 35 01 46
 pedidos@goprinters.es



La teva **EMPRESA** equipada al **COMPLET**

Tenim tots els subministraments que la teva oficina necessita:

- Papereria i material d'oficina
- Impressores i consumibles
- Higiene i neteja

Centralitza les compres, estalvia temps i gaudeix d'avantatges exclusius per empreses.

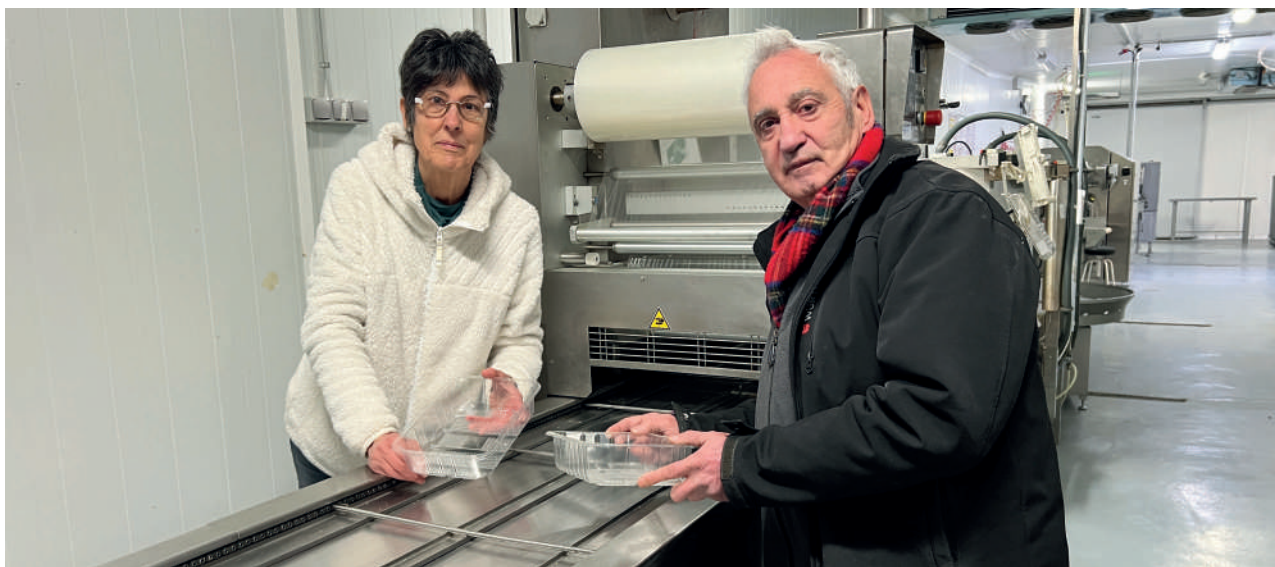
CARLIN[®]
HIPERPAAPERERIA - OFIMARKET - OFIMÀTICA

Av. Salòria, 30
25700 - La Seu d'Urgell
T.: 973 361 50
www.carlin.es

La Seu es queda sense escorxador i diversos ramaders han de fer desplaçaments d'uns 100 quilòmetres

Albert L. Cobo / ACN · La Seu d'Urgell

La indústria càrnia Mafriseu tanca després de 65 anys amb la jubilació dels seus gestors i davant la falta de relleu.



Domènec Estany i Victòria Roig a l'escorxador Mafriseu / Albert L. Cobo

La Seu s'ha quedat sense escorxador des del mes de desembre passat, arran de la jubilació dels seus darrers gestors. Davant del tancament d'aquestes instal·lacions són diversos els ramaders que ara es veuen abocats a fer desplaçaments, en alguns casos de més de 100 quilòmetres, per poder obtenir un servei similar al que li oferien a la capital de l'Alt Urgell. L'equipament **va començar a funcionar fa més de 65 anys** i s'havia convertit en una indústria càrnia des de feia dècades. Així, a banda de gestionar el sacrifici dels caps de bestiar, hi ha càmeres de maduració i sales destinades a l'elaboració de diversos productes, fins a deixar-los preparats per arribar al consumidor final amb la informació de traçabilitat.

El fins ara gerent de l'escorxador, **Domènec Estany**, afirma que fa uns deu anys que busca un relleu, amb gent de

la zona o de fora, per poder mantenir l'activitat i continuar aprofitant les instal·lacions. En veure que no ha estat possible, ha acabat jubilant-se i tancant l'equipament. Tot i que hi havia persones interessades, les negociacions no han acabat fructificant: "Per les empreses de fora som exageradament petits i no els hi cobrim les seves expectatives i per la gent de la zona som massa grans", assegura, tot conclouent que "trobar l'encaix idoni es fa complicat", encara que es mostra esperançat en què "la llum surti per algun lloc".

Estany lamenta que les administracions no s'hagin implicat en la continuïtat del projecte i diu que les dependències estan preparades per rebre d'entre 300 i 400 animals a la setmana. En el cas que a més del sacrifici es dugui a terme una posterior tasca d'elaboració de productes carnis, es poden tractar uns 50 caps de vedell a la setmana.



SANTI CAPDEVILA

M. 679 51 73 47
consolidacio.terrenys@gmail.com

C. la Pedrera, núm 15.
 Montferrer-Castellbó · Lleida

 [consolidacio.terrenys](https://www.instagram.com/consolidacio.terrenys)

Delimiten l'entorn de protecció del Roc de Rombau

Redacció · Peramola



Escaladors al Roc del Rombau de Peramola / Albert L. Cobo

Les pintures es troben a uns sis metres d'alçada de la base de la gran paret vertical del Roc del Rombau, ocupen una superfície de 110 centímetres quadrats i estan reconegudes com a **Bé Cultural d'Interès Nacional (BCIN)**.

Cal tenir en compte que la Llei del Patrimoni Cultural Català estableix que l'art rupestre és indèstriable del seu entorn paisatgístic i, per tant, els indrets on es conserven han de quedar protegits. De fet, aquest valor excepcional va motivar, l'any 1998, la inclusió de l'**Art Rupestre de l'Arc Mediterrani de la península Ibèrica (ARAMPI)** a la Llista de **Patrimoni Mundial de la UNESCO**.

L'alcalde de Peramola, **Joan Puig**, creu que la delimitació de l'entorn de protecció que s'ha aplicat al Roc de Rombau és "molt restrictiva" i que podria afectar algunes vies d'escalada que es consideren "importants" per al col·lectiu que practica aquesta activitat esportiva. Per tot plegat, han demanat poder parlar amb el Departament per acabar d'entendre les seves implicacions i, en la trobada prevista per d'aquí a uns dies, esperen conèixer els criteris amb què han basat la norma.



Satisfacció de les treballadores del SAD de l'Alt Urgell

Redacció · La Seu d'Urgell



Les treballadores del Servei Públic d'Atenció Domiciliària de l'Alt Urgell han expressat, a través d'un comunicat, la seva satisfacció per la "municipalització" del servei i la gestió directa. Recorden que des de l'any 2019 la gestió del Servei Públic d'Atenció Domiciliària de tot l'Alt Urgell havia passat a mans d'empreses privades.

L'aeroport de la Seu d'Urgell bat rècord de passatgers durant el 2025

Redacció · Montferrer



L'aeroport d'Andorra-La Seu d'Urgell bat rècord de passatgers durant el 2025. La infraestructura pirinenca ha registrat un **nou rècord anual amb 19.160 viatgers (+18%)**, gràcies a les connexions regulars amb Palma i Madrid. Des del 2019, els passatgers a l'aeroport d'Andorra-La Seu s'han gairebé multiplicat per cinc, quan es van comptabilitzar 3.941.

- ✓ Pinsos i barreges per a tots els animals
- ✓ Llavors, adobs, fitosanitaris i jardineria
- ✓ Serveis i treballs agrícoles
- ✓ Gestoria i assegurances
- ✓ Serveis veterinaris
- ✓ Agrobotiga

@pire@coopirenaica.com
f Pirenaicascll
☎ 659-448-538

LA SEU D'URGELL

C/ Sant Ermengol, 48
☎ 973 35 51 94

PUIGCERDÀ

Av. Pirineus, 27
☎ 972 88 47 12

BELLVER DE CERDANYA

Pg. Pere Elies, s/n
☎ 973 51 08 52



Marques disponibles de pèl·lets:

Qualitat: EN Plus A1

enerbio

Qualitat: EN Plus A1
disponible en sac de 15 kg



Venda a l'engros i al detall
obert a socis i no socis

El Parc de Bombers Voluntaris de Puigcerdà passarà a ser professional a partir de l'1 d'abril

Redacció/ACN · Puigcerdà

La idea és millorar el temps de resposta i aquest mes es publicarà el concurs per cobrir les places



Parc de Bombers de Puigcerdà / Marta Lluvich

El Parc de Bombers Voluntaris de Puigcerdà es convertirà en professional de tipus B a partir de l'1 d'abril i comptarà amb un mínim de 5 efectius i torn de 9. L'objectiu és homogeneïtzar la cobertura que s'ofereix arreu del país i, per tant, millorar el temps de resposta per atendre els serveis, segons ha avançat la periodista Anna Punsí i han confirmat fonts dels Bombers a l'ACN. Així està previst publicar una convocatòria al febrer per cobrir provisionalment les places amb una redistribució de personal. Paral·lelament, aquest mes es publicaran els concursos de mèrits i capacitats de bomber de primera, caporal i sergent, en els quals s'ofereixen els llocs de treball d'aquest parc per ser coberts a partir de l'1 de gener de 2027.

“ A Cerdanya hi ha tres Parcs de Bombers Voluntaris més a Alp, Llívia i Bellver ”

El Parc de Bombers Voluntaris de Puigcerdà té 165 anys, en una comarca on hi ha tres equipaments amb aquest tipus de gestió a Llívia, Alp i Bellver. Tots formen part de la Regió d'Emergències Centre i el canvi del de la capital cerdana respon als objectius del **Pla Estratègic 2025-2030**. Els parcs de bombers funcionaris més propers són els de Guardiola de Berguedà, la Seu i Ripoll.

El cap del parc, **Quim Arenas**, va explicar que entenen la decisió, en un context en què s'han multiplicat les actuacions i tenint en compte que són un parc de "primera sortida".



- Obra nueva
- Todo tipo de reformas
- Trabajos en pladur y yeso
- Rebozados, monocapas y microcemento
- Aislamientos térmicos y acústicos
- Impermeabilización de terrazas
- Alicatados
- Cocinas y baños
- Pintura y decoración

Disfrutamos con lo que hacemos

Joaquim Viola, 9 Baixos · 25700 · La Seu d'Urgell · Tel. 973 361 320 - administracion@andresousa.eu

La Fundació Hospital de Puigcerdà premiada pel Parc de Salut Amable

viurealspirineus / Marta Lluvich / ACN · Puigcerdà



La Fundació Hospital de Puigcerdà premiada pel projecte Parc de Salut Amable / FHP

La **Fundació Hospital de Puigcerdà** va rebre el passat 12 de gener, en un acte institucional, el **premi H-AYUDAS 2025** que atorga la *Fundación Humanizando la Sanidad*. El projecte s'ha escollit entre 20 propostes d'arreu de l'Estat.

A l'acte hi van assistir el president del Patronat de la FHP i alcalde de Puigcerdà, **Joan Manel Serra**; la regidora i consellera comarcal **Mar Quera**, la directora de la Residència de la FHP, **Adriana Castanyer**; el cap de la Unitat d'Atenció Intermèdia, **Jesús Sánchez**; així com patrons i patrones de la fundació. Per part de la *Fundación Humanizando la Sanidad* hi van participar el seu president, **Gabriel Heras**, i la patrona **Pilar Delgado**.

“ El premi de 5.000 € l'atorga la **Fundación Humanizando la Sanidad** i el projecte s'ha escollit entre 20 propostes d'arreu de l'Estat ”

El Parc de Salut Amable promou l'activitat física a l'aire lliure per a persones ingressades amb malalties cròniques complexes. El projecte vol ser un espai d'exercici a l'aire lliure, pensat perquè les persones ingressades amb malalties cròniques complexes puguin realitzar activitat física de manera segura, millorar la seva autonomia i afavorir el benestar emocional durant l'ingrés hospitalari. A més, contribuirà a millorar la qualitat de vida de les persones durant l'estada a l'hospital, oferint un espai que fomenta la mobilitat i ajuda a prevenir la fragilitat.

S'inicien les obres d'ampliació de l'EM de Música Issi Fabra

Redacció · Puigcerdà



@puigcerda.cat

L'Ajuntament de Puigcerdà vol millorar els espais de l'**Escola Municipal de Música Issi Fabra (EMMIF)** amb l'inici de l'ampliació de l'Aula d'Estudi, una actuació que respon al creixement de l'escola i a la necessitat de disposar d'un entorn més adequat per a l'activitat lectiva.

Javier Maldonado, nou alcalde de Guils de Cerdanya

Redacció · Guils de Cerdanya



@Ajuntament de Guils

El passat 23 de gener, **Javier Maldonado** va ser investit nou alcalde de Guils de Cerdanya, convertint-se en el tercer que ocupa el càrrec en aquest mandat. La proclamació és conseqüència del pacte al que van arribar els grups de Junts per Guils i Escoltem, que el febrer de 2024 van presentar una moció de censura.



ALUMINI · VIDRE · PERSIANES

f @ Tecnia tancaments

Finestres: Alumini · PVC · Fusta
Persianes: Enrotllables · Orientables
Vidres
Mampares de bany
Mosquiteres
Façanes d'alumini

La Seu d'Urgell · Lleida

M. 610 929 435 · 651 937 945
tecniatancaments@gmail.com



L'Escola de Pastors i Pastores de Catalunya enceta la 18a edició amb un total de dotze participants

Redacció/ACN · Soriguera

Enguany, i com a resultat de la revisió constant del programa, l'Escola amplia la durada del curs una setmana més.



La pastora Anna Plana amb el seu ramat a la Vall d'Àssua / Marta Lluvich

El passat 19 de gener va començar la **18a edició de l'Escola de Pastors i Pastores de Catalunya**, una nova promoció que consolida la majoria d'edat d'aquest projecte formatiu de referència en ramaderia extensiva.

Un total de **12 persones participants**, 50% dones i 50% homes i procedents d'arreu de Catalunya, van arribar aquest gener per iniciar una formació intensiva que s'allargarà gairebé set mesos. El programa combina formació teòrica, pràctica i estades en explotacions, amb l'objectiu d'acompanyar noves incorporacions al sector primari i reforçar el relleu generacional.

Enguany, i com a resultat de la revisió constant del programa, **l'Escola amplia la durada del curs una setmana més**. Aquesta nova setmana temàtica es dedicarà específicament al **manteniment de finca**, una competència clau per millorar la gestió del territori, l'eficiència de les explota-

“ **La formació intensiva dels dotze participants s'allarga durant set mesos** ”

cions i la sostenibilitat a llarg termini.

Amb aquesta novetat, l'Escola fa un pas endavant en l'adequació dels continguts a les **necessitats reals del sector**, reforçant una formació pràctica, arrelada al territori i orientada a una ramaderia extensiva professional, resiliència i compromesa amb el paisatge.

L'Escola de Pastors i Pastores és una **formació de 6 mesos i mig de durada**, eminentment pràctica (11 setmanes de teoria i 4 mesos de pràctiques) per capacitar una generació que, aliena a la pagesia, senten una veritable vocació per a dedicar-se al sector primari. La **selecció dels alumnes és fonamental** per a l'assoliment dels objectius.



OPTICA ISERN

Carrer Major, 72
25700 La Seu d'Urgell
opticaisern@gmail.com
Telf. 973 350 523

Duen a terme nous treballs per eliminar l'elodea del pantà de la Torrassa

Marta Lluvich / ACN · Guingueta d'Àneu



Operaris retirant l'elodea del pantà de la Torrassa / Marta Lluvich

Al pantà de la Torrassa, des del 2008, cada hivern s'hi fan treballs per retirar l'elodea del Canadà, una planta invasora que perjudica, entre altres coses, la pesca. Durant les divuit temporades de tasques de retirada de l'elodea ja se n'han tret més de setanta tones. **Pepe Abril**, president de la societat de pescadors de la Guingueta d'Àneu i Espot, va explicar que el pantà és un destí per als amants de la pesca i va lamentar que la superfície de l'embassament on es pot pescar s'ha reduït a la meitat per culpa d'aquesta planta. Ara, per intentar evitar la seva proliferació han contactat amb una empresa holandesa.

El CC del Pallars Sobirà crea una borsa de treball agrari

Marta Lluvich / ACN · Sort



El **Consell Comarcal del Pallars Sobirà** ha creat una borsa de treball agrari amb l'objectiu de posar en contacte empreses del sector primari i persones que volen treballar al món rural.

En aquesta web tant s'hi poden inscriure aquelles persones que busquen feina com les que busquen gent per treballar a la seva explotació ramadera. Aquesta eina l'ha posat en funcionament el Consell Comarcal dins el **projecte BEEP**, però té abast pirinenc i més enllà. Totes les persones interessades s'hi poden inscriure i les ofertes s'ubiquen en un mapa. La persona que busca feina s'hi ha d'inscriure.

L'Era
del Julià

RESTAURANT
DE MUNTANYA
ARCAVELL

**L'ERA del JULIÀ, restaurant de muntanya
Comencem la temporada de calçots 2026**

CAL FER RESERVA PRÈVIA

Telf: 699 690 325



38€
(IVA inclòs)

MENÚ CALÇOTADA 2026

Pica pica

Patates xips
Olives farcides anxova
Fuet del país

Primer

Calçots acompanyats amb la seva
salsa tradicional

Segon

Graellada de carns
(xai, botifarra de carns i botifarra negra)
Pebrot escalivat i patates fregides

Postres a escollir

Crema catalana
Mel i mató amb nous
Gelat de sabors (dues boles)

L'Hospital del Pallars redueix els desplaçaments i el cost dels pacients amb tractament oncològic

Redacció · Tremp

L'equipament compta des de maig amb una unitat oncohematològica al servei de farmàcia per evitar 350 trasllats anuals.



Unitat Oncohematològica al Servei de Farmàcia de l'Hospital Comarcal del Pallars / @hospitalpallars

L'Hospital Comarcal del Pallars (HCP) va començar a oferir el passat mes de maig els tractaments de quimioteràpia subcutània i intravenosa als seus pacients després de la posada en marxa de la nova **Unitat Oncohematològica** al Servei de Farmàcia. Aquest nou servei s'estima que evitarà 350 desplaçaments anuals a Lleida. Fins llavors, els pacients havien de desplaçar-se a l'**Hospital Universitari Arnau de Vilanova**, entre altres centres, per rebre tractament, fet que suposava llargs trajectes, costos elevats i un impacte ambiental significatiu.

Un estudi recent elaborat pel **Servei de Farmàcia de l'HCP** en col·laboració amb la Regió Sanitària de l'Alt Pirineu i Aran analitza l'impacte que tenia aquest model de desplaçaments i quantifica els beneficis que aporta la proximitat del nou servei. Les conclusions evidencien un **canvi substancial** en termes de sostenibilitat, eficiència i qualitat de vida per als pacients. L'estudi, que té com a investigado-

“ **Amb la posada en marxa de la nova Unitat Oncohematològica s'estima que s'evitaran 350 desplaçaments a Lleida** ”

ra principal Anna Gironella, farmacèutica de l'HCP, calcula l'impacte abans del nou servei, entre els anys 2021-2024. Durant aquest període, 191 pacients del territori van haver de viatjar per rebre quimioteràpia, generant **80.093 kg de CO₂ emesos**, 6.381 hores de viatge i 565.175 € en costos de transport, segons l'anàlisi de trajectes realitzats amb taxis gasolina i gasoil, principal via de transport sanitari disponible en zones rurals.

En només sis mesos de funcionament, el nou servei ja mostra beneficis clars: **1.787 kg de CO₂ estalviats**, 142 hores de viatge evitades, 7.636 € d'estalvi en transport.



Espai cultural,
lúdic i gastronòmic

Cal Serni

www.calserni.com
Tel: 973 35 28 09



El CEI del Pallars Jussà ha ajudat a crear 35 noves empreses l'any 2025

Marta Lluvich / ACN · Tremp



Entrega del premi Reempresa / CEI Pallars Jussà

Un total de 558 persones van participar en les diferents accions del **Centre d'Empreses d'Innovació (CEI)** del Pallars Jussà durant el 2025. El CEI va ajudar a la redacció de 45 plans d'empresa dels que se'n van derivar la creació de 35 empreses noves. Durant l'any passat nou empreses es van allotjar al **viver d'empreses ubicat a l'edifici del CITA de Talarn**. El programa ha costat 70.334 euros i la inversió induïda ha superat els 2 milions d'euros. Un dels èxits del Centre ha estat el programa Reempresa amb 15 casos de cessió de negocis. Per tot, han rebut per segon any consecutiu el premi al millor servei Reempresa.

Senterada rep 85.000 euros per posar en marxa un centre de teletreball

Redacció · Senterada



@DiputacioLleida

El vicepresident de la Diputació de Lleida, **Agustí Jiménez**, va visitar aquest gener els municipis de Sarroca de Bellera i de Senterada, on va mantenir una trobada amb els seus alcaldes per conèixer de primera els seus projectes en l'àmbit municipal i reforçar la col·laboració institucional entre els ajuntaments i la Diputació.

La jornada va començar a Sarroca de Bellera, on Jiménez es va reunir amb la seva alcaldessa, **Marta Moyes**, i el seu equip municipal, per tractar qüestions de l'àmbit municipal i així com d'inversions en curs, tant en l'àmbit d'infraestructures com el de serveis. Posteriorment, es va desplaçar fins a Senterada.

AIXALDA
Neteja de xemeneies

Neteja de xemeneies de llenya,
gasoil, pèl·lets...

Neteja d'extractors de cuines
industrials i domèstiques

Inspeccions de conductes
amb càmera de TV



Fethi: 674 638 771 / 642 185 425 aixaldapirineus@gmail.com

Famílies de l'Alta Ribagorça es mobilitzen contra el nou horari del transport escolar de l'institut

Marta Lluvich / ACN · La Vall de Boí

La posada en funcionament del menjador fa que alguns alumnes arriben a casa passades les cinc de la tarda.



Protesta d'alumnes i famílies de l'Institut del Pont de Suert / Marta Lluvich

Una cinquantena de pares, mares i alumnes de l'institut del Pont de Suert es van mobilitzar el passat 12 de gener contra el nou horari de transport escolar. Fins ara, al centre no hi havia menjador escolar i els nens marxaven cap a casa amb el bus de les 15:15 hores. Ara, amb la posada en funcionament del menjador escolar el bus, des d'aquest dilluns, surt a les 16:30 hores, quan han acabat de dinar al menjador. Els pares i mares diuen que aquests canvis han vingut imposats i **demanen al departament d'Educació que rectifiqui**. La protesta ha començat a la porta de l'institut, on els pares han recollit els joves, i han anat fins a la porta del **Consell Comarcal de l'Alta Ribagorça** on han dinat tots amb carmanyola.

Les famílies lamenten que no puguin recollir els alumnes a les 15:15 h i es veuen obligades a fer ús del menjador. I "en determinats casos això suposa una despesa

“ Les famílies asseguren que aquest nou horari crea diferències entre els alumnes ”

econòmica sobrevinguda per les famílies”.

També argumenten que el nou horari és un "canvi radical" en les hores d'arribada dels alumnes al seu domicili, alterant els temps d'estudi, d'esbarjo i de conciliació familiar.

Aquest nou servei crea **"diferències entre els alumnes"**, ja que algunes administracions (Aragó i Pallars Jussà) continuen oferint el servei de recollida de les 15:15 h mentre que d'altres no tindran aquesta opció.

Durant la protesta es van cridar consignes en defensa d'un "horari saludable" pels alumnes i argumenten que "en cap moment es tenen en compte els horaris d'alimentació recomanats per les autoritats sanitàries per aquesta franja d'edat".

Molí del Pau





Elaboració i venda d'Oli d'Oliva Verge Extra

.....

Avinguda de Lleida, 11 · 25610 OS DE BALAGUER · La Noguera (Lleida)
Telèfon: 973 43 80 98 · www.molidelpau.com

La Vall de Boí millora el Camí dels Llancers de Taüll

Redacció · Taüll



Camí dels Llancers de Taüll / @ValldeBoi i wikiloc.com

L'Ajuntament de la Vall de Boí ha posat en marxa el projecte d'adequació i millora del *Camí dels Llancers de Taüll*, una actuació que permetrà recuperar una via històrica clau per a la mobilitat de persones i animals i per a la conservació del patrimoni natural i cultural del municipi. L'execució de les obres està prevista entre els mesos de gener i febrer. El projecte, finançat amb un ajut del **Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici** amb fons europeus Next Generation.

Inauguren oficialment l'Espai d'Acollida Outdoor Park Vall de Boí

Redacció · Vall de Boí



La Vall de Boí va inaugurar oficialment, el passat 15 de gener, l'**Espai d'Acollida Outdoor Park Vall de Boí** amb un acte institucional celebrat al Pla de l'Ermita, que ha reunit més de 50 convidats entre empreses del territori, entitats locals i representants de diferents administracions.

L'acte va servir per presentar el **nou equipament estratègic**, concebut com un espai d'acollida, gestió, informació i promoció de l'activitat esportiva, amb l'objectiu de reforçar el posicionament de la Vall de Boí.

El Pontet d'Arfa

(de dimecres a diumenge amb reserva)

Menú de calçotada

ENTRANTS

Pernil ibèric, formatge manxec, pa amb tomàquet i croquetes casolanes

DE PRIMER

Calçots amb salsa

DE SEGON

Xai, botifarra o peus de porc a la brasa

Postres de la casa

33€
IVA INCLÒS




Especialitzats en tapes, cargols a la llauna, carns i peixos a la brasa i arròs de muntanya!

OBERTS DE DIMECRES A DIUMENGE

El Pontet d'Arfa · Afores s/n · Arfa (Lleida)

T. 657 88 57 66 / 669 49 04 27

 El Pontet de Arfa

Liurament des güerdons deth 1er. Prèmi Literari Mn. Jusèp Amiell Solé

Redacció · Aran

Laguens der acte de presentacion des publicacions e memòria der an 2025 der Institut d'Estudis Aranesi.



Guanhadors deth 1èr Prèmi Literari Mn. Jusèp Amiell Solé / @academiaaranesa

Et h 27 de deseme, laguens der acte de presentacion des publicacions e memòria der an 2025 der Institut d'Estudis Aranesi-Acadèmia Aranesa dera Lengua Occitana, en Hotèl Tuca de Betren, se hec eth liurament des **prèmis literaris Mn. Juèp Amiell** dera Fondacion AGER.

Jordi Suils, delegat de Política Lingüística deth Naut Pirinèu e Aran, **Griselda Lozano**, presidenta dera Fondacion AGER, **Jèp de Montoya**, President dera Acadèmia Aranesa dera Lengua Occitana e membres dera familia de Mn. Amiell de Garòs an hèt entrega des prèmis enes diferents categories quedant dera següenta manera:

“ Accessit ath prèmi de poesia a **Julien Cabarry** ”

2a.- Accessit ath prèmi de poesia: a **Julien Cabarry**. Prèmi de poesia a **Gustavo Vega**. 2b.- Accessit ath prèmi narrativa en lengua occitana entà **Laura Gutiérrez**. Accessit ath prèmi narrativa en lengua occitana entà **Joan Calsapeu**. Prèmi narrativa en lengua occitana entà **Antòni Nogues Biau**. 2c Ara accion de promocion dera lengua occitana ath Cercle d'Agermanament Occitano Catalan (CAOC).

Espai d'atenció psicològica a la Seu d'Urgell

Infància-adolescència

Acompanyament emocional per a infants i joves



Joves i adults

Sent, explora, connecta
A PsicoSeu,
t'acompanyem en el teu camí cap al benestar emocional, respectant el teu ritme i essència.



PsicoSeu

Av. Pau Claris 46, La Seu D'Urgell
www.PsicoSeu.cat info@psicoseu.cat
+34 601 704 074

Avancen amb el traspàs de competències en caça i pesca

Marta Lluvich / ACN · Vielha



Reunió entre la síndica d'Aran, Maria Vergés, i el conseller d'Agricultura, Òscar Ordeig / Marta Lluvich

El conseller d'Agricultura, **Òscar Ordeig**, i la síndica d'Aran, **Maria Vergés**, s'han reunit aquest dijous per abordar el traspàs de competències en gestió forestal, caça i pesca. Òscar Ordeig va dir que el Govern compleix tal com diu la llei i traspasa la gestió de la caça i la pesca amb recursos al govern aranès. El conseller va assegurar que qui millor coneix la realitat aranesa és el Conselh Generau i serà qui millor gestioni aquestes competències. Ordeig ha dit que confia materialitzar altres acords durant aquest any.

La Llei 16/1990, de 13 de juliol, sobre el règim especial de la Val d'Aran, estableix en l'article 20.3 que la Generalitat ha de cedir al Conselh Generau dera Val d'Aran competències i serveis sobre diverses matèries., entre les quals hi ha la pesca, la caça i els aprofitaments forestals.

Eth Conselh acuelh eth màster de Gestion d'Airaus de Montanha

Redacció · Naut Aran



Era Val d'Aran acuelhec eth talhèr "La geodiversitat i el risc per a la gestió de les zones de muntanya", ua jornada centrada ena valorizacion d'aguesti espacis, tant deth sector public com dera iniciativa privada.

Eth Conselh e "Lo Congrès" crearan un lexic occitan aranès-catalan

Redacció · Naut Aran



Eth Conselh Generau d'Aran e "Lo Congrès Permanent de la Lengua Occitana" an signat un convèni de collaboracion qu'a coma objectiu era elaboracion d'un lexic numeric occitan, ena varietat d'occitan aranès e en occitan referenciau, damb equivalències en catalan.



AUROBOTICS
ALT URGELL ROBOTICS

www.aurobotics.cat
Tif.: 696537047
@aurobotics.cat



Operatives amb dron:

- Fotografia i vídeo aeri 4K
- Retransmissió en directe
- Live a xarxes socials
- Recerca de persones
- Recerca de bestiar i mascotes
- Mapeig de terreny (RTK)

Tens plaques solars?

Cal revisar-les anualment

- Maximitza la producció
- Rentabilitza la inversió
- Redueix el risc d'incendi

Inspecció amb dron òptica + tèrmica

Andorra presenta la candidatura a patrimoni mundial de la UNESCO sobre el Coprincipat

Redacció · Andorra la Vella

La candidatura recull 12 monuments emblemàtics que abasten des de l'edat mitjana fins al segle XVI.



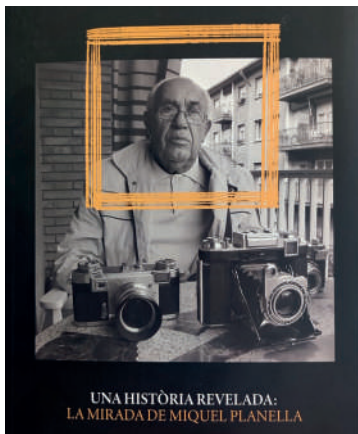
Autoritats amb el memoràndum que es presentarà a la UNESCO / @GovernAndorra

La Casa de la Vall va acollir el passat 19 de gener l'acte de presentació de la candidatura transnacional, impulsada per Andorra, Espanya i França, a patrimoni mundial de la UNESCO: 'Els testimonis materials de la construcció de l'Estat dels Pirineus: el Coprincipat d'Andorra'. Amb aquest acte finalitza un procés de set anys de treball compartit entre els tres estats, que culminarà amb el registre formal a la UNESCO de la candidatura el pròxim 26 de gener.

"Amb aquesta candidatura Andorra no només aspira a un reconeixement internacional. Aspira a compartir una història que demostra que la cooperació pot ser una eina de govern, que la sobirania pot exercir-se de manera compartida i que la tradició i la modernitat no són conceptes oposats, sinó complementaris. Uns valors que davant les creixents

tensions geopolítiques i la fragmentació internacional que vivim són més necessaris que mai", va emfatitzar el cap de Govern d'Andorra, Xavier Espot.

La candidatura transnacional, liderada per Andorra, reuneix 12 monuments d'èpoques diferents, des de l'edat mitjana fins al segle XVI. La candidatura la conformen deu monuments situats a Andorra: Sant Joan de Caselles (Canillo), Sant Romà de les Bons (Encamp), Sant Martí de la Cortinada (Ordino), Sant Climent de Pal (la Massana), Santa Coloma (Andorra la Vella), Sant Serni de Nagol (Sant Julià de Lòria), Sant Miquel d'Engolasters (Escaldes-Engordany), el Jaciment del Roc d'Enclar, la Roureda de la Margineda i la Casa de la Vall. I la sèrie es completa amb el Castell de Foix, a França, i el conjunt catedralici de la Seu d'Urgell.



UNA HISTÒRIA REVELADA:
LA MIRADA DE MIQUEL PLANELLA

UNA HISTÒRIA REVELADA: LA MIRADA DE MIQUEL PLANELLA

Demana'1 a la teva llibreria!

El Museu Thyssen es traslladarà a l'Edifici Node d'Andorra la Vella

Redacció · Andorra la Vella



Mònica Bonell, Cèsar Marquina i Guillermo Cervera durant la signatura del Conveni / Govern d'Andorra

La ministra de Cultura, Joventut i Esports d'Andorra, **Mònica Bonell**, va signar el passat 15 de gener el conveni de col·laboració entre el Govern, Andorra Telecom i la Fundació Museand, gestora del Museu Carmen Thyssen Andorra, que materialitza el trasllat del Museu de l'espai que ocupa actualment a Escaldes-Engordany a l'Edifici Node, futura seu d'Andorra Telecom.

Amb aquest canvi, que està previst que es produeixi un cop finalitzin les obres de construcció a finals del 2026, el Museu disposarà d'un espai de 961,81 metres quadrats distribuïts en dos plantes, que seran independents de les dependències d'Andorra Telecom a l'Edifici Node.

El nou museu comptarà, segons va indicar **Guillermo Cervera**, conservador general de la Col·lecció Carmen Thyssen-Bornemisza, amb una sala dedicada a una exposició permanent –canviant així el projecte actual basat en exposicions temporals únicament– i amb una sala immersiva. D'aquesta manera s'aproparà l'art a la ciutadania a través de les noves tecnologies, fomentant la creativitat digital i valorant el paper de les comunicacions electròniques en l'evolució cultural, social i econòmica del país andorrà.

Els alumnes andorrans reben un taller en nivologia i casos d'allaus

Redacció · Andorra la Vella



Els alumnes dels tres sistemes educatius d'Andorra reben un taller en nivologia i actuació en casos d'allaus. L'objectiu d'aquesta iniciativa és donar una formació pràctica perquè els joves actuïn de manera correcta.

Andorra insta més de 800 propietaris de pisos buits a posar-los al mercat

Redacció · Andorra la Vella



El Govern d'Andorra ha contactat amb més de 800 propietaris de pisos buits per tal d'informar-los de les disposicions de la Llei per al creixement sostenible i el dret a l'habitatge i instar-los a posar-los al mercat.



CARNISSERIA
CHARLIE

Sant Ermengol, 5 · La Seu d'Urgell

Telf. 973 360 999

charliecarn@hotmail.com

www.carnisseriacharlie.com

Ara fa cent anys, la Seu d'Urgell s'uneix a la celebració del raid aeri a Buenos Aires (Febrer, 1926)

Daniel Fité Erill · Historiador. Graduat en Història (UB) i estudiant del Grau en Dret (UOC)



A principis del mes de febrer de l'any 1926, la ciutat de Barcelona reprenia la vida quotidiana després de la visita fugaç del general Primo de Rivera. Abans de deixar la capital catalana, el president del Consell de ministres havia rebut als periodistes a les portes de la Capitania general faci-

litant, com ja era habitual, una edulcorada «nota oficiosa» d'inserció recomanable –obligatòria– per a tota la premsa diària. El dictador havia tranquil·litzat a la burgesia catalana preocupada per la introducció de producció estrangera al mercat espanyol, agreujada en els darrers mesos per la devaluació de les divises foranes, i els últims decrets fiscals promulgats, «*porque la pasión política ha puesto mucho más celo en criticar lo que en su letra podía haber de duro que en lo que en su espíritu había de justo*».

A desgrat de la política proteccionista, la integració dels mercats econòmics internacionals era una realitat palpable a les grans conurbacions industrials del nostre país. Al port de Barcelona, el moviment comercial creixia any rere any impulsat vertiginosament per la millora de les comunicacions i la demanda creixent de productes procedents de tots els racons del planeta. El dimecres, dia 3 de febrer de 1926, els estibadors barcelonins començaven les monòtones operacions de descàrrega del vapor «*Cabo Espartel*» procedent de Nova York transportant un abundant carregament «*consistente en automóviles, aceites, pinturas, maquinaria, teléfonos y cables, baterías, vaselina, gomas, pianos y café*». L'Estació Marítima es preparava per acollir l'arribada del vapor «*Navarra*» de la Companyia Transmediterrània, «*en el que venían tropas repatriadas procedentes de la zona de Larache*», entre elles, 131 soldats de la província de Lleida.

L'actualitat política passava per la visita del mariscal Petain a Madrid a fi de preparar les properes operacions francoespanyoles al Marroc, «*para romper la resistencia de Abd-el-Krim cuando el tiempo permita reanudar las operaciones*». Això no obstant, el veritable protagonista del moment era el viatge «*del hidropiano «Plus Ultra», tripulado por el comandante Franco, capitán Ruiz de Alda, teniente de navío Durán y mecánico Rada*». Els participants de la cèlebre expedició, «*asociada a recuerdos de la epopeya colombina*», havien sortit de Palos de la Frontera el dia 22 de gener de 1926. La travessa encaminada a unir espiritualment la península i la part meridional del continent americà havia nascut, en paraules del ministre de la Guerra, un any abans, quan es va concedir autorització «*por Real orden y a este efecto comenzaron los preparativos del viaje*». L'aventura dels aeronautes espanyols per completar els 10.270 quilòmetres, en

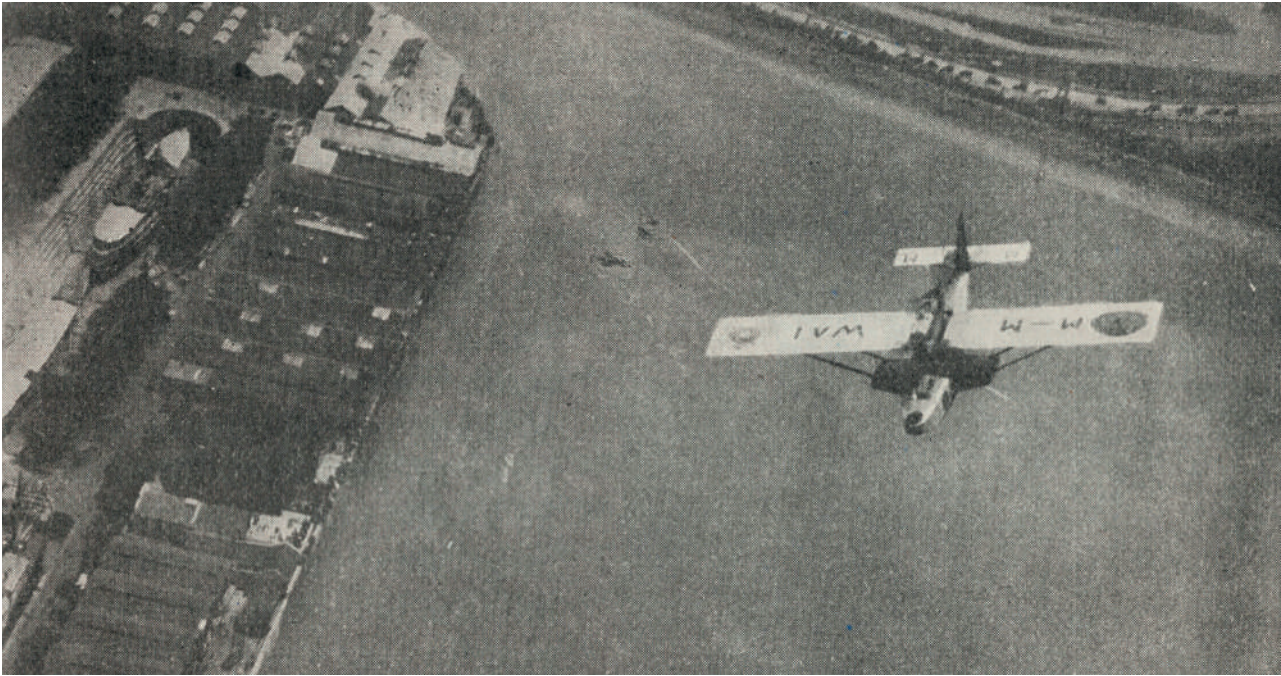
set grans etapes, «*que separan España de la Argentina*» eren seguits de forma exhaustiva per tots els mitjans de comunicació despertant un entusiasme indescriptible a les dues riberes de l'Atlàntic.

El «raid aeri Espanya–Argentina» es va convertir, deixant de banda la lloable valentia dels seus protagonistes, en una veritable campanya d'afirmació patriòtica patrocinada i exacerbada per tots els ressorts del poder polític dictatorial. Es va arribar a afirmar que «*la Providencia Divina, justa siempre en sus designios, no permitió que otro pisara, en vuelo, la tierra americana, que un español. Y así acaeció. Más que natural era que un súbdito de la nación que protegió al gran Colón fuese el que obtuviera tal triunfo y así Dios lo dispuso*». La tripulació es trobava liderada pel popular comandant gallec Ramón Franco Bahamonde, de 30 anys d'edat acomplerts, fill del «*general del cuerpo administrativo de la armada, en situación de reserva, don Nicolás Franco*». En aquells dies, la seva germana Pilar relatava als periodistes «*las angustias pasadas por ella y su madre por la vida azarosa y constante y los riesgos que corren sus hermanos*», entre els quals es trobava «*el famoso coronel, próximo a ascender a general del Tercio*».

“**Els dies de mercat, els comerços urgellencs veien com els forasters fixaven les paradetes a les seves portes**”

A les nostres muntanyes, aparentment alienes a aquella proesa aeronàutica, el cel lluïa d'un gris amenaçador després d'uns dies de pluja incessant. A les poblacions de ribera, es mantenien vigilats els marges dels rius Segre i Noguera Pallaresa, «*debido al temporal de lluvias reinante en la parte alta de la provincia*». El fang havia envaït els carrers i places de les viles i pobles on retornaven «*els alcaldes y concejals dels pobles de Cerdanya que [havien] aprofitat de l'ocasió [de la visita del general] per a vindrer a esbargir-se a Barcelona*». Les carreteres cerdanes es trobaven intransitables, en el terme de Prats, s'havia hagut de tallar la circulació «*del auto que feia el servei de l'estació d'Alp a Seu d'Urgell*».

Aigües avall de l'estret de les Cabanotes, el nou consistori urgellenc presidit per l'empresari Joan Guardiet March, propietari del «Gran Hotel Mundial», començava a donar les seves primeres passes. A les presentacions protocol·làries a les forces vives de la regió, el nou alcalde havia estat correspost amb multitud d'ofertiments de cooperació «*para cuánto signifique y requiera el mejor desenvolvimiento de su misión en el servicio público*». El full de ruta del nou govern municipal es va començar a dibuixar ràpidament fixant la mirada en els interessos dels comerciants de la ciutat, «*con respecto a las condiciones que han de exigirse a los vendedores en ambulancia para establecer sus paradas, así como por lo que respecta a los puestos públicos*». **Els dies de mercat, els comerços urgellencs veien astorats com els forasters fixaven les paradetes a les seves portes, rebaixant de forma alarmant els preus fixats, sense pagar impostos ni contribucions.** Per aquest motiu, l'Ajuntament de la Seu d'Urgell



L'hidroavió Plus Ultra sobrevola els afores de la metròpoli de Buenos Aires abans del seu amaratge a les aigües del seu port fluvial, a les 12:17 del migdia (hora argentina) del 10 de febrer de 1926. Una hora més tard, a l'altre extrem del planeta, es rebia la notícia a la Seu d'Urgell. Targeta postal fotogràfica publicitària de l'època. Arxiu familiar de cal Serni de Cabó, TC_818 (1)/2026.

va prohibir terminantment «el establecimiento de paradas en ambulancia en la vía pública para la venta de artículos sujetos a contribución industrial, si los interesados no van provistos de la correspondiente patente que les autorice para el ejercicio de la industria y de la autorización que a tal efecto les será facilitada por la Secretaria del Ayuntamiento, una vez examinadas y comprobadas dichas patentes».

En aquest context, els urgellencs de fa un segle seguien efusivament els darrers compassos d'aquell viatge històric de la nau aèria predestinada a «ser mensajera de paz que abrirá las rutas aéreas entre España y aquellas tierras descubiertas y pobladas por sus hijos». Les forces vives de la població preparaven ràpidament un extens programa de festejos patrocinats, entre d'altres, pel propi delegat governatiu Josep Valldaura. Als centres educatius de la ciutat, es confeccionava «una lección de Geografía sobre los lugares recorridos en su itinerario por el Comandante Franco, con referencias históricas al primer viaje de Colón» donant compliment a una sobirana disposició.

Ara fa cent anys, a dos quarts de sis de la tarda del dimecres, dia 10 de febrer de l'any 1926, els urgellencs rebien la notícia oficial de l'arribada dels intrèpids aviadors espanyols a Buenos Aires. La seva arribada s'havia produït exactament «a las 16,17 horas», hora espanyola, un quart d'una del migdia pels argentins, «un momento para marcarlo en la historia». La notícia, encara que semblava increïble, havia creuat en pocs minuts l'oceà Atlàntic a través del cable telegràfic submarí de la «Italcable» fins a la portuària ciutat de Màlaga, on el propi rei Alfons XIII romania pendent de la tan esperada notícia. A les cinc de la tarda, les campanes de les esglésies de la ciutat de Lleida repicaven a l'unison per anunciar la notícia que s'escampava progressivament per la ribera del Segre a través del telègraf fins arribar al cor de les nostres muntanyes.

A la ciutat de la Seu d'Urgell, «tan pronto se tuvo noticia

oficial [...] se echaron al vuelo las campanas saliendo la música a recorrer las calles produciendo todo esto gran júbilo en la población». La tarda era serena, el sol queia a l'horitzó després de diversos dies de pluja incessant. L'endemà dijous, dia 11, els carrers de la població, «para solemnizar el feliz arribo de los aviadores españoles a Buenos Aires», vestien «las galas de sus mejores fiestas». A les deu hores del matí, un «repique general de campanas» era compartit per tots els pobles de l'Urgellet per anunciar un «solemne Tedeum en la Catedral Basílica con asistencia de las autoridades, fuerzas del Batallón y niños de las escuelas».

A continuació, a les portes de la Catedral «se organizó una manifestación cívica integrada por todos los elementos oficiales y personas de arraigo de esta Ciudad». La manifestació va recórrer els carrers principals de l'urbs, «desfilando en la Plaza del Cardenal Casañas, en donde el coronel don Manuel Romerales pronunció un discurso enalteciendo a los aviadores». La vida als carrers es va paraitzar, els comerciants van tancar els seus establiments per adherir-se a la patriòtica dissertació. Seguidament, es va celebrar una concorreguda audició de sardanes «en la Plaza de Isabel II» als peus del cafè del Patalín. Al vespre, es va organitzar «una velada en el Teatro de la Sociedad Coral Unión Urgelense» on van participar diversos prohoms de la ciutat «cuyos discursos versaron sobre la importancia de la travesía aérea a Buenos Aires tanto en la parte política como geográfica e histórica terminando estos festejos con un baile en el Teatro Rimbau en los cuales reino gran entusiasmo y alegría». A la sortida, en una nit gèlida però serena, un cel estrellat lluia majestuós sobre la serra del Cadí, els assistents al ball retornaven plètòrics cap a casa seva discutint animadament sobre el futur de «[las] sendas del progreso en la inmensidad del espacio». Una jornada memorable viscuda enmig de la disbaixa de les festes de Carnaval.

Continuarà!



CLASSES PRESENCIALS I ONLINE

MARISOL CANAL JIMÉNEZ

Llicenciada en Matemàtiques (UPC)

Especialista en Didàctica de les Matemàtiques (UPF)

ESTÀS AL 2n TRIMESTRE AMB ÀREES CIENTÍFIQUES SUSPESES O AMB DIFICULTATS?

RECORDA...EL TEU ÈXIT...ÉS EL NOSTRE OBJECTIU!

COM ET PODEM AJUDAR? T'OFERIM ACOMPANYAMENT EN...

- **Assignatures científiques** : matemàtiques, física, química, biologia, dibuix tècnic...amb professors especialitzats.
- L'elaboració i presentació del **Treball de Recerca de Batxillerat**.
- La preparació **PAU, POB, PCE i Batxillerat Internacional**.
- **Aula Virtual Science-Bits** per reforçar els continguts científics treballats a classe.

*Classes individuals o en grups reduïts.
Presencial i online.*

📞 639 87 21 46 ✉ academiapirineus@gmail.com

📍 @academiapirineus 📍 C/ Bisbe Iglesias Navarra 11, La Seu d'Urgell



Solucions en elevació i accessibilitat

- Ascensors
- Plataformes
- Cadires puja escales
- Munta plats
- Munta càrregues
- Munta cotxes
- Instal·lació
- Manteniment
- Rehabilitacions
- Modernitzacions
- Projectes a mida
- Finançament a mida



GSM
INSTAL·LACIÓ DE
TELÈFON DE CABINA



SERVEI REPARACIÓ
AVARIES 24 HORES



ESTUDIS
EFICIÈNCIA ENERGÈTICA

902 158 353

www.ascensorssales.com

Consells pràctics d'accessibilitat per a persones grans als Pirineus

Gemma Besolí · La Seu d'Urgell

Accessibilitat FARRÉ PATROCINA la secció

Al Pirineu hi ha centenars de cases plenes de records, heretades, rehabilitades o guanyades amb molt d'esforç. Però el que fa uns anys era un somni, ara pot convertir-se en una dificultat real quan el cos ja no respon com abans. Les escales que havíem pujat mil vegades fan por. La banyera esdevé una trampa. I sortir al pati, o baixar a la planta baixa quan plou, neva o hi ha glaç, comença a generar dubtes.

I què passa llavors? Que molts deixen d'anar a la casa. Que es queda tancada, abandonada, o depèn completament dels fills. Però hi ha una altra manera de fer les coses: adaptar-la a temps.

El moment ideal és ara, no quan hi ha una urgència

A Accessibilitat Catalunya, cada setmana parlem amb famílies que ens truquen quan ja hi ha hagut una caiguda o una operació. "S'ha de fer una cadira salvaescales urgentment", ens diuen. El problema? Que quan anem contra rellotge, tot costa més: el procés, l'estrès, la recuperació i fins i tot el cost emocional. És per això que el millor moment per adaptar casa teva és abans que ho necessitis de veritat. Com es diu sovint: més val prevenir que curar.

Què es pot fer, sense grans obres ni reformes?

Aquí tens algunes solucions pràctiques i ràpides per adaptar una casa antiga o de muntanya:

Cadires salvaescales estretes: S'instal·len en escales de fins a 63 cm d'ample. N'hi ha models que giren automàticament i no fan nosa quan no s'utilitzen. Ideal per cases amb escales empinades o corbes.

Canviar la banyera per un plat de dutxa antilliscant: No cal fer una reforma integral. Es pot fer en un sol dia i el canvi en seguretat és espectacular.

Afegir baranes i agafadors en punts crítics com escales interiors, lavabos o zones d'accés. Milloren la confiança i eviten ensopegades.

Il·luminació intel·ligent amb sensors: Per evitar zones fosques a la nit o passadissos sense visibilitat. També hi ha interruptors accessibles amb llum pròpia o temporitzador.

Rampes modulars i dissimulades: Per salvar petits esglaons d'entrada o sortida. N'hi ha de fusta o d'alumini, fins i tot integrades amb el terra original.

Per què adaptar casa ara?

- Perquè no cal deixar d'anar-hi quan et fas gran. Al contrari: pots seguir gaudint-la amb tranquil·litat.
- Perquè et dona independència. Ja no cal que algú t'ajudi a cada moment. Pots fer vida normal.
- Perquè ajuda també als teus fills, nets i cuidadors. Adaptar casa és cuidar-se i cuidar.
- Perquè és més econòmic del que molts pensen. I, a més, hi ha subvencions actives en molts municipis que cobreixen part de les despeses.

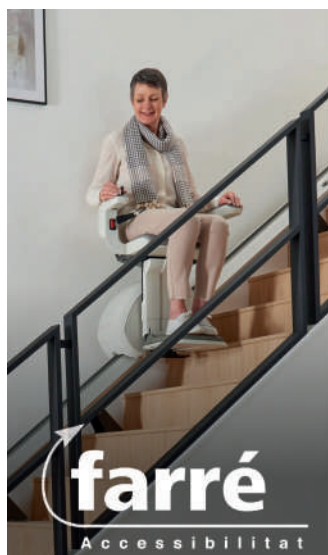
A més, adaptar una casa no vol dir fer-la lletja ni moderna. Les solucions actuals estan pensades per respectar l'estètica tradicional, amb acabats en fusta, rails discrets i integració total.



Il·luminació intel·ligent amb sensors

Conclusió

La teva casa pot continuar sent el teu refugi. Només cal fer-la una mica més còmoda i segura. I això, afortunadament, avui –més que mai– està a l'abast de tothom.



Recuperi la seva independència amb les nostres cadires pujaescales

Contacti amb nosaltres i l'assessorarem.

FINANÇAMENT
FINS A 60 MESOS

www.farre.es

☎ 93 817 26 81 ☎ 609 31 45 00





Espai Charli

PAISATGISME

Servei de Jardineria
Instal·lació i manteniment de regs
Paisatgisme

LA SEU D'URGELL

☎ 0034 635 66 80 61
✉ espaicharli@gmail.com
📍 @espaicharli

celicies
LLIURE DE GLUTEN

☎ f @celicies
www.celicies.cat
info@celicies.cat
C/ Major, 51
La Seu d'Urgell · Lleida
T. 973 35 15 50

e
CAFETERIA LLIURE DE GLUTEN
A LA SEU D'URGELL

•••

Productes dels millors obradors
i d'elaboració pròpia
Rebosteria i productes personalitzats
sota comanda
Varietat sense lactosa
i opcions veganes
Botiga especialitzada
Tallers amb places limitades
Servei per a hostaleria i restauració

*Cargols a la llauna
carns a la brasa
bons guisats
i peixos*



RESTAURANT

La Coma

Ctra. Nacional 260 (Lleida-Puigcerdà), km. 205
Tel. 973 515 176 · Fax. 973 515 078

25724 Lles · Cerdanya

www.restaurantlacoma.com

A/e.: lacomarestaurant@gmail.com

ESTAÑOL

GESTORIA ADMINISTRATIVA
CORREDORIA D'ASSEGURANCES
ASSESSORÍES FISCAL, LABORAL I COMPTABLE
AGENT DE LA PROPIETAT IMMOBILIÀRIA
SERVEIS INFORMÀTICS

PLAÇA CATALUNYA, 3
25700 LA SEU D'URGELL

TEL. 973 350 100

FAX 973 350 117

estanol@estanol.com

DR CARLES POL I ALEU, 26
25560 SORT

TEL. 973 620 231

www.estanol.com

Sort ret un emotiu homenatge a l'escriptor, músic i activista cultural Josep Colom Prió

Redacció · Sort

Només es pot qualificar d'emotiu l'acte d'homenatge a l'escriptor, músic i activista cultural **Josep Colom Prió** (1957-2025) que, organitzat per l'Ajuntament de Sort, la Biblioteca Pública de Sort, Garsineu Edicions i Mai Tant Edicions, va tenir lloc el passat 25 de gener a la capital del Pallars Sobirà.

Un centenar de persones van omplir la sala d'actes de la **Biblioteca Pública de Sort**, que a partir d'ara passa a dir-se sala d'actes Josep Colom. La família de Josep Colom i nombrosos amics i veïns de la comarca es van aplegar per retre tribut a qui va ser conegut i valorat per la seva trajectòria en defensa de la cultura, la música i la parla pallesega i el seu tarannà obert i amistós. Un personatge sempre disposat a donar el seu suport a iniciatives de tota mena i que ja havia estat objecte d'homenatge públic en la darrera edició de la **Fira del Llibre del Pirineu** a Organyà.

L'acte va comptar amb les intervencions de Baldo Farré, alcalde de Sort, Isidre Domenjó, escriptor de l'Alt Urgell i president de l'Associació Llibre del Pirineu, Francesc Prats, editor de Garsineu Edicions, i Xavier Ripoll, editor de Mai Tant Edicions i coordinador de la publicació del llibre *Un garber de relats pallesegs* (1995-2025).

També va sonar la música d'acordió i les cobles del Peïrot interpretades per la **Banda del Peïrot**, tots ells deixen-



Baldo Farré, Teresa Andreva, Xavier Ripoll i Pere Bascones/bibliosort

bles i seguidors d'en Josep Colom, a més de les intervencions d'amics i col·laboradors seus com ara els escriptors Jordi Pasques i Josep de Moner o el músic Julià Bastida, que va glossar la trajectòria de la Banda del Peïrot.

Durant la celebració, es va presentar *Un garber de relats pallesegs* (1995-2025), llibre pòstum de Josep Colom, coordinat per Xavier Ripoll i editat per Garsineu Edicions de Tremp.

FEMIA Ascensors



PROJECTES CLAU EN MA__ MANTENIMENTS__
REHABILITACIONS__ MODERNITZACIONS__
ADAPTACIO D' ASCENSORS__ SERVEI 24 HORES



ASCENSORS
HOME LIFT
MUNTA CÀRREGUES
MUNTA PLATS
MUNTA COTXES
PLATAFORMES ELEVADORES
CADIRES PUJA ESCALES

www.femiascensors.com

AV. ALCALDE ALTISENT N°16
25620 TREMP +34648164551

La Xarxa d'Oficines de Transició Energètica ofereix cursos gratuïts per cobrir la demanda de professionals

Redacció · Berga

La xarxa d'Oficines de Transició Energètica del Gremi d'Instal·ladors impulsa la transició energètica al Bages, Berguedà, Moianès, Solsonès i la Cerdanya amb formacions gratuïtes.



S'ofereixen cursos en energies renovables totalment subvencionats tant en modalitat presencial a Manresa i Berga com en línia. L'objectiu d'aquestes formacions és poder cobrir l'alta demanda de professionals en el sector instal·lador.

La lluita contra el canvi climàtic i la transformació del model energètic no només són reptes mediambientals, sinó que s'han convertit en un motor de generació d'ocupació sense precedents. En aquest context, la **Xarxa d'Oficines de Transició Energètica (OTE)** del **Gremi d'Instal·ladors** ha anunciat el llançament d'un nou programa de **formacions gratuïtes** amb l'objectiu de capacitar nous professionals en un dels sectors amb més futur del mercat laboral.

Una formació integral i 100 % subvencionada

El programa consta de **130 hores de formació totalment subvencionada**, fet que permet als alumnes accedir a coneixements especialitzats sense cap cost. El temari està dissenyat per respondre a les necessitats actuals de les empreses del territori i inclou competències clau com:

- Generació renovable i eficiència energètica: Optimització del consum i noves fonts d'energia.
- Climatització eficient: Sistemes d'aerotèrmia i tecnologies de baix consum.
- Mobilitat elèctrica: Instal·lació i manteniment de punts de recàrrega de vehicles.
- Comunitats energètiques: Gestió de projectes de generació compartida.

Flexibilitat i inserció laboral

Amb l'objectiu de facilitar l'accés a l'aprenentatge, els cursos es poden realitzar tant en **modalitat presencial** (a les aules de formació del Gremi d'Instal·ladors a Manresa i Berga) com en **línia**. Aquesta flexibilitat busca atreure tant persones en situació d'atur que busquen reciclar-se professionalment com treballadors que vulguin especialitzar-se en les noves tecnologies renovables.

Un dels valors afegits d'aquesta iniciativa és el vincle directe amb el món empresarial. En finalitzar els cursos, els alumnes tindran accés a la **borsa de treball gremial**, una eina estratègica tenint en compte que el sector d'instal·lacions renovables pateix actualment un dèficit de personal qualificat per fer front a l'allau de peticions d'instal·lacions i sistemes d'autoconsum.

Inscripcions obertes

Les persones interessades a donar un impuls a la seva carrera professional i formar part del canvi de model energètic poden demanar més informació a través de la pàgina web oficial **www.gbb.cat/ote**, a l'adreça de correu **formacio@gbb.cat** o contactar directament per telèfon al **621 18 07 21**.

Amb el suport de la Generalitat de Catalunya i l'Institut Català d'Energia (ICAEN), el Gremi d'Instal·ladors reafirma el seu compromís amb el territori. Amb aquesta iniciativa es faciliten les eines necessàries perquè la transició energètica sigui, també, una oportunitat de progrés econòmic per a la Cerdanya.

La transició energètica a la teva disposició!

Només un terç dels habitatges del municipi de Vall de Cardós són de primera residència

Redacció · Ribera de Cardós

La Vall de Cardós ha treballat en l'elaboració d'un cens d'habitatge del municipi. L'estudi conclou que només un terç dels habitatges totals del municipi són de primera residència. El consistori parla i considera que donar a conèixer les dades de l'estudi "és una informació d'interès públic per mostrar la realitat en qüestió d'habitatge del municipi".

Les dades del cens d'habitatge indiquen que el 55% d'habitatges del municipi són segones residències, un 8% estan buits i un 6% són habitatges d'ús turístic. L'estudi, que ofereix informació diferenciada per pobles, constata que només en un poble la xifra s'inverteix i hi ha més primeres que segones residències. És el cas d'Ainet de Cardós, on les primeres residències representen el 49% dels habitatges i les segones residències, el 36%. El 12% són per a ús turístic i el 3% estan buits.

Pel que fa a la resta de pobles de Vall de Cardós, a Anàs, les segones residències representen el 68% dels habitatges, les primeres residències, el 28%, i els habitatges d'ús turístic, el 4%. A Bonestarre, el 73% dels habitatges són segones residències i el 27%, primeres residències. A Cassibrós, el 57% són segones residències, el 36%, primeres residències, i el 7% són habitatges buits. Estaron és el poble on hi ha més proporció de segones residències, el 75%, mentre que només el 15% són primeres residències i el 10%, habitatges buits. A Lladrós, les segones



Santa Maria de Ribera de Cardós, centre de la Vall de Cardós / F. S.

residències representen el 50% dels habitatges, mentre que les primeres residències són el 30%. Un 11% són habitatge d'ús turístic i un 9%, habitatges buits. A Ribera de Cardós, les segones residències representen el 58% del cens d'habitatges, les primeres residències, el 26%, el 12% són habitatges buits i el 4%, habitatges d'ús turístic. Finalment, a Surri, el 65% són segones residències, el 25%, primeres residències, i el 10%, habitatges buits.



XARXA D'OFICINES DE TRANSICIÓ ENERGÈTICA

Bages · Berguedà · Moianès · Solsonès · Cerdanya

SERVEIS GRATUÏTS

ASSESSORAMENT
AJUDES
AVANTPROJECTES
FORMACIÓ

La transició energètica a la teva disposició!

CONTACTE O.T.E. CERDANYA
621 180 721 · otecerdanya@gbb.cat

Amb el suport de
l'Institut Català de l'energia

Generalitat
de Catalunya

Un projecte del
Gremi d'Instal·ladors GBBM

GREMI D'INSTAL·LADORS
Bages · Berguedà · Moianès · Solsonès · Cerdanya

PROGRAMACIÓ CONTINUADA 2026

Teatre amateur

febrer - març - abril - maig - juny

EL TEATRE SURT A ESCENA, A LLÍVIA

PRIMERA OBRA

Dissabte, 21 febrer,
a les 19 hores.
Obra: El Crèdit,
amb la companyia
Vada Retro Teatre.
Sala del teatre.

ESCOLA DE TEATRE: Inscriu-te a l'escola de teatre per a adults (els dijous), o a l'escola de teatre per a joves (els dilluns), a la sala del teatre de Llivia.

ORGANITZACIÓ:



ENTRADA GRATUÏTA **14 FEB**

POLIESPORTIU DE BELLVER DE CERDANYA

CARNAVAL 2026

UNA FESTA DE CARNAVAL A BELLVER??

CONCURS DE DISFRESSES
Inscripció dels grups a les 23:30h

SÍ, AMB UN GRUP DE VERSIONS DJ'S!!!!

GRANS EXITS, REGGAETON, HITS 80'S-90'S I 00'S, TECHNO

7 DE COPES (versions)
DJ KITUX & DJ MORDE
BARRA A PREUS POPULARS

CARNESTOLTES TRADICIONAL

FEBRER 2026

Dijous gras, dia 12 a les 20 h. Cercavila sortint de la plaça del Portal, presa de l'Ajuntament i pregó del Rei Carnestoltes. Tastet de botifarra d'ou

Dissabte dia 14 a les 17 h. Gran rua. Sortida plaça del Portal. Mala fi del Rei Carnestoltes al poliesportiu

Dimecres de cendra dia 18 a les 19:30 h. Funeral del Rei Carnestoltes. Sortint de Ca les Monges, lectura del testament al Portal, i sardinada popular a la plaça Major

Música amb els Timbalers i Grallers Gra de Palla, Els Moixons del Segre, Músics de l'Escola Folk del Pirineu i Batuca't i Pum

Organitza comissió de carnestoltes amb la col·laboració de l'Ajuntament de Bellver de Cerdanya

EL COS HUMÀ

IMMUNOLOGIA i ALERGIES

Explicat per al coneixement d'adults

Dr. Jordi GARRIGA VIAYNA

CENTRE CÍVIC
BELLVER DE CERDANYA
Divendres, 13 de febrer, a les 17 hores.

Xerrades de Salut

3a edició

Organitzades per l'Àrea Bàsica de Salut de la Cerdanya

Bellver

- 22 de setembre 2025: L'alimentació durant la Perimenopausa i Menopausa (Nutrició ABS)
- 20 d'octubre 2025: Estafes (Seguretat Ciutadana Mossos d'Esquadra)
- 17 novembre 2025: Beneficis de l'exercici terapèutic (Fisioteràpia ABS)
- 15 desembre 2025: Ho sabem tot sobre la salut bucodental? (Higiene Bucodental ABS)
- 19 gener 2026: Taller sobre els beneficis de les plantes medicinals (Museu de Llivia)
- 23 febrer 2026: Taller informatiu de la Llei de la dependència i altres recursos (Serveis Socials CCC)
- 23 març 2026: Eines per a la gestió de l'estrès (Benestar Emocional ABS)
- 20 abril 2026: Document de Voluntats Anticipades i donació d'òrgans (Treball Social ABS)
- 25 maig 2026: L'App de La Meva Salut (Atenció a l'Usuari ABS)

Centre Cívic
Carrer Escoles, 6

Oberts a tothom

18:00h

**EL MÓN NECESSITA LLUM
IL·LUMINA LA TEVA PART**

LA UTOPIA ÉS LLUM, LA DISTOPIA FOSCOR

La utopia és una idea, projecte o societat ideal, on tot funciona d'una manera justa, pacífica, creativa... Sovint, la paraula utopia s'usa despectivament, com a sinònim d'impossible o d'ingenu; però la utopia és un motor de transformació: molts drets socials, descobertes i avenços científics, eren o són utopies, fins que es realitzen. Llavors, el que pareixia inviable passa a ser normalitat.

“El que avui és real, ahir semblava imaginació”

Walt Whitman

La distopia és... el que veiem cada dia: l'egoisme-inconsciència-ignorància-violència-por, estan destruint les persones i la naturalesa; preval la llei del més fort, la injustícia, l'opressió, la falsedat... Contaminació general, canvi climàtic, genocidis, guerres... Els governs controlen la dissidència i mantenen la gent ocupada, distreta i atemorida; això és traumàtic, distorsiona i emmalalteix. Entre confusió i anestèsia, impotència i por, com si fos inevitable, anem fent camí cap a un gran desastre.

“No veure, no entendre, no reaccionar: així comencen les catàstrofes”

Albert Camus

De la distopia a la utopia no hi ha un salt directe, sinó un camí de consciència, responsabilitat compartida i actes coherents. La clau està en accions, personals i col·lectives, que cultivin la pau, valors humans, ecosofia... avançar cap al bé comú: *“Molta gent petita, en llocs petits, fent coses petites, poden canviar el món”* Malauradament, molts pensen que això és un somni impossible.

“El que permet el triomf del mal no és la força dels dolents, sinó la inacció dels bons”

Edmund Burke

Cadascú pot ajudar a transformar el món. Per fer-ho cal canviar de mentalitat, superar els atavismes distòpics. Però els humans només solem canviar si el patiment obliga. Això no vol dir que un cataclisme global doni pas a la utopia, al contrari, fàcil pot portar a un neofeixisme total, o a l'extinció. De fet, la gent s'aferren al que coneixen; per penós o perillós que sigui, el mal conegut sembla millor que el bé possible. La por al canvi paralitza, condueix a acceptar, acatar o suportar l'intolerable.

“Alliberar-se no és no tenir por, és no deixar-se governar per ella”

Hannah Arendt

Però, com pot una ment distòpica curar-se, si no coneix altra cosa? Si és víctima d'un sistema que la manté lligada amb mil ànsies, desitjos i pors?, batallant per més i més diners, i anestesiada amb inacabables obligacions, distraccions i falses necessitats. Conscienciar-nos de la foscor que ens governa és el primer pas per, sobrepassant-la, alliberar els potencials creatius inherents a cadascú.

“Mentre el vell món agonitza i el nou triga a aparèixer, sorgeixen els monstres”

Antonio Gramsci

Quan el món esdevé monstruós, la utopia sobreviu en espais petits i poc visibles; no és una fugida, és preservació. Ara, en descarada expansió distòpica, es tracta de mantenir la lucidesa i l'acció valenta; això converteix els més desperts en pioners i guardians del futur. Vist que un cataclisme és molt probable, el nostre deure és preservar la utopia, per aconseguir que el buit post caos no es torni a omplir de monstres. Que governants, savis i tots junts, realitzem el vell somni d'un món amb justícia i pau.

“Tot està per fer i tot és possible”

Miquel Martí i Pol

www.terraindia.cat

Constituït el comitè organitzador dels Campionats del Món de Piragüisme d'Aigües Braves 2027

Redacció · La Seu d'Urgell/Sort

Les dues poblacions de l'Alt Pirineu acolliran durant el 2026 diverses competicions d'àmbit estatal i internacional que seran l'avantsala dels Mundials.

El conseller d'Esports, **Berni Álvarez**, va presidir el passat 14 de gener, al CAR de Sant Cugat, l'acte de constitució del comitè organitzador i els comitès executius que han de contribuir a la celebració dels Campionats del Món de Piragüisme d'Aigües Braves a Sort i la Seu d'Urgell l'estiu del 2027.

En la trobada, també hi van estar presents el president de la Federació Espanyola de Piragüisme, **Javier Hernanz**; els alcaldes de Sort, **Baldo Farré**, i la Seu d'Urgell, **Joan Barrera**, i el vicepresident de la Federació Internacional de Piragüisme, **Lluís Rabaneda**, entre altres autoritats.

Sort obrirà els Mundials del 30 de juny al 4 de juliol del 2027 amb les proves de descens i estil lliure al camp regates de l'Aigüerola del riu Noguera Pallaresa, mentre que la Seu d'Urgell n'acollirà la segona part del 7 al 12 de setembre amb la competició d'eslàlom i caiaç cross al Parc Olímpic del Segre.

Berni Álvarez qualifica els Mundials de piragüisme com "una gran oportunitat per projectar l'esport català al món i dinamitzar el territori", en aquest cas el Pirineu, de tal manera que "descentralitzem la celebració de grans esdeveni-



@govern.cat

ments esportius arreu de Catalunya per promoure i posar en relleu les disciplines que són pròpies i estan arrelades a cada zona".

Durant la reunió es va fer una estimació del pressupost operatiu i d'inversions de cada seu i es va donar a conèixer el calendari de competicions previ als Campionats del Món. Unes proves que es disputaran durant el 2026 i que serviran per promoure l'esdeveniment i reforçar el prestigi organitzatiu de les dues seus i del Pirineu, que fa dècades que acull proves de piragüisme d'alt nivell internacional.



L.C. INFORMÀTICA

verifactu

ESTÀS PREPARAT PER LA PROPERA NORMATIVA FISCAL ?

- Instal·lació de TPV's tàctils
- Programa de gestió hotelera
- Programa de gestió per empreses
- Serveis en general per a empreses.
- Configuració de Xarxes
- Sistemes de videovigilància.
- Venda i reparació d'ordinadors
- etc.



Compatible amb: Windows 10/11 android

CONSULTI'NS SENSE CAP COMPROMÍS !!

lc@lcinformatica.net

699 927 912

Lluís Cot - Passeig Sant Guillem, 7 - 17527 Llivia

clínica dental
GRAELL

TREBALLEM AMB MÚTUES

C. Bisbe Iglesias Navarri n.15, baixos, local 4.
LA SEU D'URGELL

Tel. 973 35 18 60

contacte@clinicadentalgraell.com
www.clinicadentalgraell.com

Jaume Pueyo, Bernat Sellés i Marc Colell representants de l'esquí de fons als Jocs Olímpics d'hivern

Feliu Sirvent · La Seu d'Urgell

Onze esportistes catalans formen part de la llista de vint convocats pel Comitè Olímpic Espanyol (COE).



Els fondistes pirinencs Jaume Pueyo, Bernat Sellés i Marc Colell / @rfedinv

Els fondistes pirinencs **Jaume Pueyo**, **Bernat Sellés** i **Marc Colell** competiran als Jocs Olímpics d'hivern de Milà-Cortina, segons la convocatòria que ha anunciat el Comitè Olímpic Espanyol. Jaume Pueyo (CEFUC), veí de la Seu d'Urgell, afronta els seus segons Jocs Olímpics amb només 24 anys, ja consolidat al circuit de la Copa del Món. A Beijing 2022 va quedar a escasses centèsimes d'entrar al Top 30 en Sprint. Aquesta temporada ha fet un pas endavant amb una brillant setena posició a la Copa del Món.

El cerdà **Bernat Sellés** (CEFCEN), de 22 anys, especialista en Sprint Clàssic, debutarà en uns Jocs Olímpics. Sellés, veí de Lles de Cerdanya, ha irromput amb força al panorama internacional, aconseguint entrar en el Top 30 en proves de Copa del Món, com la disputada a Ruka, i un Top 15 en l'Sprint per equips a Davos juntament amb Pueyo.

Completa la representació en fons **Marc Colell** (CEFUC), de 20 anys i natural de la Seu, una de les promeses de la disciplina. Aquesta temporada s'ha quedat molt a prop del Top 30 en Copa del Món i, amb Pueyo, ha aconseguit el millor resultat històric estatal en un Team Event amb un Top 11 a Davos. Els tres fondistes competiran en el Sprint Clàssic el 10 de febrer i en els 10 km el dia 13. Pueyo i Colell també disputaran l'Sprint per equips el 18 de febrer.

Participació catalana més nombrosa de la història

Els Jocs Olímpics d'Hivern de Milà-Cortina 2026, que **se celebraran del 6 al 22 de febrer**, comptaran amb una **destacada presència catalana**. En total, 12 esportistes representaran Catalunya, nou dels quals formen part de clubs vinculats a la **Federació Catalana d'Esports d'Hivern (FCEH)**. Aquesta xifra suposa la **participació catalana més nombrosa de la història** en uns Jocs Olímpics d'Hivern, consolidant el bon moment de salut dels esports d'hivern al territori.

Encapçala la representació l'esquiador alpí **Quim Sala-rich**, que serà l'abanderat juntament amb la patinadora Olivia Smart. Però qui més experiència olímpica té és la snowboarder **Queralt Castellet**, que participarà en els seus sisens Jocs després de conquerir la medalla de **plata a Pequín 2022** en la modalitat de halfpipe. El relleu de Castellet l'encarna la jove **Nora Cornell**, que s'estrenarà en uns Jocs.

A banda dels esquiadors de fons pirinencs, també hi seran **Oriol Cardona**, **Ot Ferrer** i **Maria Costa**, especialistes en esquí de muntanya vinculats a la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC). Dos patinadors, **Tomàs-Llorenç Guarino** (artístic) i **Nil Llop** (velocitat) també s'estrenaran en uns Jocs.



En 10 preguntes

Albert Rubio Vilanova

Edat: 19 | Lloc de naixement: La Seu d'Urgell | Lloc de residència: La Seu d'Urgell – Manresa | Esport: Futbol

1 Com vas començar en aquest esport?

Vaig començar fent una visita al Camp Nou amb la família quan era molt petit, i des de llavors els meus pares sempre m'han dit que tot el que veia ho xutava. És per això que quan tenia quatre anys ja em van apuntar a l'Escola de Futbol Orgèl·lia (EDFOR) de la Seu d'Urgell. Es podria dir que el meu amor pel futbol va començar amb aquella visita al Camp Nou.

2 Quin ha estat el repte més gran que has hagut de superar en la teva carrera?

Com a reptes importants, podria dir que n'he tingut dos. El primer va ser quan vaig haver de marxar de casa amb disset anys per a poder continuar creixent en el món del futbol; estar lluny de la meva família no va ser gens fàcil al principi. L'altre va ser fa poc, quan a l'estiu vaig patir una lesió per la qual vaig estar tres mesos de recuperació. Va ser un temps difícil i es va fer molt llarg.

3 Com et prepares físicament i mentalment per a una competició important?

De moment, encara no he pogut participar en una competició rellevant, però cada cap de setmana tenim partit de lliga. El dia abans intento descansar i fer el mínim desgast físic i mental possible. M'agrada imaginar-me situacions de joc i veure accions de jugadors referents que tinc.

4 Quin ha estat el teu èxit més significatiu fins ara i per què?

L'any passat vaig poder estar en dinàmica del FC Andorra. Vaig participar durant tot el mes de play-off d'ascens a Segona Divisió, i acabar pujant va ser un moment en què vaig poder veure reflectits tots els esforços i el treball de tot l'any i de tots els anys de treball.

5 Quina és la teva font de motivació quan les coses es posen difícils o els resultats no són els esperats?

Quan les coses no surten com vols, sempre m'agrada fer un canvi de mentalitat i pensar: "Estàs fent una cosa que fas des dels quatre anys i, quan ho fas, ets feliç." Això m'ajuda mentalment a treure'm el mal moment i poder tornar a ser jo.

6 Quines metes tens en el futur a curt i llarg termini?

A curt termini, anar pujant de categoria any rere any i gaudir del procés. A llarg termini, poder viure del futbol, sigui com a jugador o com a membre d'algun equip.

7 Perquè aquest esport i no un altre?

Com he comentat abans, va ser per la visita al Camp Nou, però a casa meva tant el meu pare com el meu padrí jugaven a futbol i, tots dos, tenen molta passió, la qual m'han pogut transmetre.

8 Practiques altres esports?

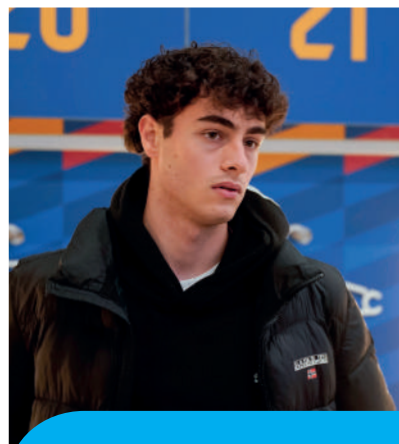
Sí, sobretot a l'estiu. M'agrada anar amb els amics a jugar a pàdel, però la veritat és que qualsevol esport m'agrada molt.

9 Quin és el teu passatemp preferit o afició fora de l'esport?

Passar temps amb els amics i la família o, si no, veure sèries de tant en tant.

10 Quin consell li donaries a algú que es vol iniciar en aquest esport?

El més important per als més petits és que gaudeixin a l'hora de jugar a futbol. I si tenen la sort de continuar jugant a mesura que es van fent grans, molt millor. Que pensin sempre sobretot a ser feliços mentre juguen, ja que això treu molta pressió i et permet gaudir molt més d'aquest magnífic esport.



3. 2. 1 TEST...

Si poguessis tenir un superpoder, quin seria?

Teletransportar-me

Quin és el talent més estrany que tens?

Intuïció... m'adono de les coses abans que passin. Soc previsor

Ballar sol o acompanyat?

Acompanyat

Si poguessis esmorzar amb algú, viu o mort, amb qui seria?

Messi



TAXI

SERVEI DIARI DE TAXIS
ANDORRA - LA SEU D'URGELL - BARCELONA

Sortida La Seu, 7 h. - diumenge, 15h30.
Sortida Barcelona, 14-15 h. - diumenge, 20 h.

Servei PORTA a PORTA
Viatges concertats
Viatges a l'aeroport

Possibilitat de pagar amb targeta
VISA MasterCard

JOAN 650 65 51 96 

TAXI SERVEI DIARI A BARCELONA

DAVID
www.taxialturgell.com

Sortida Andorra: 6:30h
Sortida la Seu d'Urgell: 7h (i de tot l'Alt Urgell)
Sortida Barcelona: 15h

Mòbil: 620 69 26 43
Telèfon Seu: 973 35 10 76
Servei "porta a porta"

TAXI DIARI A BARCELONA

Marisa Reyero

Sortida:
7 del matí, de dilluns a dissabte
Tornada: a les 15 h

Tel. 657 913 368
973 30 25 64

La Seu d'Urgell 

TAXI ALIART

TAXI DIARI LLEIDA
659 965 135

Sortida de la Seu: 7H
Tornada de Lleida: 14H

Pagament:   bizum

www.taxialiart.com

taxi BARCELONA **LA SEU D'URGELL - BARCELONA**

Mòb. 606 804 708

sortida LA SEU 7h00 sortida BARCELONA 15h00

servei diari CARLOS NAVINÉS

 taxi d'1 a 7 persones |  servei aeroport |  viatges privats

pirineja.cat

AGENDA CULTURAL DE L'ALT PIRINEU I ARAN

Mòbil. 699 24 18 71 | Telf. 973 98 91 62

AUTOSERVEI
EUROPA
XARCUTERIA - CARNS FRESQUES

Avda. Catalunya, 28 Acc - 17527 Llívia
Telf: 972896403 - autoservicio@lusitalia.es

pirineja.cat
AGENDA CULTURAL
DE L'ALT PIRINEU I ARAN

Compro antiguitats
Eines del camp, joguines antigues,
paper i cartells publicitaris antics,
motos Vespa, antiguitats en general.
Podeu trucar sense compromís.
677 424 143

AltUrgellFibra 
la fibra òptica de tots

  873 450 400
info@alturgellfibra.cat
www.alturgellfibra.cat

 AltUrgellFibra  alt_urgell_fibra  alturgellFibra

PirineusMòbil 
cobertura d'alçada

  873 450 444
info@pirineusmobil.cat
www.pirineusmobil.cat

 pirineusmobil  pirneus_mobil

JULI VIAYNA
FUSTERIA

**ESCALES, BARANES,
REFORMES...**
Raval, 50. Tel. 669 334 946
Llívia (Girona)

Anuncia't a Viure als Pirineus

Mòbil. 699 24 18 71
Telf. 973 98 91 62

www.viurealspirineus.cat

Moda

Llívia

Avda. Catalunya, 28 Acc - 17527 Llívia
Telf: 972896161 - lliviamoda@lusitalia.es



MUNTATGES I MES
ESCALFOC
X E M E N E I E S



Financem les teves compres,
el confort al teu abast

www.xemeneiesescalfoc.cat

Botiga - Magatzem:
av. Guillem Graell, 38 baixos
La Seu d'Urgell · Lleida

